

Согласовано:  
 Директор МАОУ средняя школа 7  
 Наливайкина Т А



КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

### МЕНЮ

01-02-23

По 3 дню

| № п/п                                  | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ   | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------------------------|-----------|--------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК 1 4 кл льгот кат 5 11кл</b> |                               |           |                    |                               |
| 1                                      | Птица, запеченная в см. соусе | 100       | 69,55              | 239                           |
| 2                                      | Каша гречневая                | 180       | 25,25              | 203,5                         |
| 3                                      | Напиток клюквенный            | 200       | 16,35              | 56                            |
| 4                                      | Хлеб пшеничный                | 40        | 1,75               | 117,2                         |
| 5                                      | Фрукты                        | 100       | 39,10              | 43,60                         |
|  |                               |           | 152,00             |                               |
| <b>Завтраки 5 11 с род платой</b>      |                               |           |                    |                               |
| 1                                      | Птица, запеченная в см. соусе | 100       | 69,55              | 239                           |
| 2                                      | Пюре картофельное             | 180       | 29,00              | 203,5                         |
| 3                                      | Напиток клюквенный            | 200       | 16,35              | 56                            |
| 4                                      | Хлеб пшеничный                | 50        | 2,15               | 117,2                         |
| 5                                      | Фрукты                        | 100       | 34,95              | 43,60                         |
| 6                                      |                               |           | 152,00             |                               |
| <b>Обед</b>                            |                               |           |                    |                               |
| 1                                      | Огурец консервированный       | 60        | 19,15              | 33,3                          |
| 2                                      | Борщ с капустой               | 250\25\25 | 64,05              | 162,18                        |
| 3                                      | Плов                          | 50\150    | 93,60              | 405,49                        |
| 4                                      | Напиток Я-Яшка                | 200       | 11,15              | 56                            |
| 5                                      | Хлеб пшеничный                | 60        | 2,60               | 140,64                        |
| 6                                      | Хлеб ржано-пшеничный          | 40        | 1,95               | 57,47                         |
| 7                                      | Фрукты                        | 100       | 33,50              | 43,6                          |
|  |                               |           | 226,00             |                               |
|  |                               |           |                    |                               |
|  |                               |           |                    |                               |
|  |                               |           |                    |                               |
|  |                               |           |                    |                               |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Говстоцуб А Н

Генов В

Чулякмина А