

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

01.10.24 1 смена

2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Продукт йогуртовый	100	1,80	3,50	10,80	81,90	44,66
2	Запеканка из творога со сметаной	170/15	13,05	14,51	33,65	317,39	115,50
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,90
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		19,30	18,61	80,43	566,41	165,96
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86							
1	Запеканка из творога со сметаной	200/15	14,10	21,51	35,65	392,59	134,55
2	Кофейный напиток	200	1,88	0,38	15,10	71,34	16,95
3	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Плюшка Новомосковская	90	0,40	0,40	9,60	43,60	10,55
	Итого за прием	585	22,51	23,15	96,31	683,63	166,3
Обед 1-4 льготники 1 и 2 смена							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	200/38	6,29	6,88	18,77	162,16	46,55
2	Котлета рубленые (говядина) с маслом сливочным	100/5	9,54	10,05	6,88	156,13	101,75
3	Рагу из овощей	200	4,04	9,40	23,47	194,64	31,75
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,5
7	Фрукты	150	0,60	0,60	14,40	65,40	54
8	Итого за прием		26,22	27,71	111,55	800,47	245,25

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7



МЕНЮ

01.10.24 2 смена

2 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5- 11 Льготники							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/40	8,39	8,60	23,96	206,80	49,7
2	Котлета рубленые (говядина) с маслом сливочным	110/5	10,48	11,05	7,55	171,57	111,15
3	Рагу из овощей	230	4,64	10,81	26,99	223,81	36,5
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	38,2
8	Итого за прием		31,56	31,95	126,69	920,55	248

ОБЕД с родительской доплатой +86

1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	280/20	4,15	7,68	18,77	160,80	29,3
2	Запеканка из творога со сметаной	190/16	19,84	21,52	46,18	457,76	128,7
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	2,75
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
6	Итого за прием	806	31,64	30,29	123,54	893,33	166,05
7							

Полдник 1-11 льготники

1	Продукт йогуртный	100	1,80	3,50	10,80	81,90	44,66
2	Запеканка из творога со сметаной	180/10	8,28	8,65	15,28	172,09	116,95
3	Чай с сахаром	200	1,55	1,60	12,33	69,92	2,75
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
5	Итого за прием		14,72	14,07	58,13	418,03	166,36
6							
7							
8							

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А