



Согласовано
 Директор Средняя школа 7
 Наливайкина Т А

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

1-12-22

10 день цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС							
1	Огурец консервированный	50	16,00	39,49			
2	Плов	60/160	110,30	223,91			
3	Кисель из клюквы	200	24,30	167,73			
4	Хлеб пшеничный	30	1,40	93,52			
6			152,00	563,82			
ЗАВТРАК с родительской доплатой +45							
1	плов из говядины	50-150	93,60	223,96			
2							
3	Чай с сахаром	200/15	3,65	56			
4	Хлеб пшеничный	40	1,40	93,52			
5	Булочка Дорожная	60	11,35	81,56			
6			110,00				
7							
Завтрак дотация 5-11 кл							
2	Каша молочная пшеничная	210/4	49	414,73			
3	Чай с молоком	200	12,95	56			
4	Хлеб пшеничный	60	3,05	116,9			
5			65	587,63			
6							
7							
8							
ОБЕД льготной категории							
1	Щи со св капусты с м	250/25/25	60,1	179,96			
2	Котлета Домашняя	100/10	80,40	251,85			
3	Каша греч расыпч	200	32,65	56			
4	Напиток из плодов шиповника	200	16	161			
5	Хлеб ржаной	40	2,35	93,52			
6	Хлеб пшеничный	60	3,4	108			
7	Фрукты	100	31,1	128,64			
			226,00				

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А