

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

02,12,24,1 смена

1 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Колбаски детские отварные	100	8,00	12,30	0,40	144,30	81,85
2	Макаронные изделия отварные	180	6,61	5,94	35,12	220,38	30,75
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	40,12	5,35
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,90
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	45,00
	Итого за прием	637,5	19,46	19,24	81,10	575,40	166,00
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Колбаски детские отварные с маслом сливочным	103	8,00	12,30	0,40	144,30	88,75
2	Спагетти отварные с сыром	200	7,34	6,60	49,02	284,84	66,65
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	40,12	5,35
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,39	0,69	16,89	87,33	2,55
6	Итого за прием	608	23,42	20,07	105,87	697,79	166,35
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп с бобовыми и мясом	220	4,54	4,56	11,68	105,92	48,55
2	Гуляш (говядина)	90	6,90	9,05	4,68	127,77	87,6
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	6,41	26,40	181,69	31,35
4	Какао Витошка	200	3,90	3,10	20,16	124,14	31,7
5	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,36	22,67	108,16	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Продукт йогуртовый	100	3,20	3,50	5,40	65,90	44,65
8	Итого за прием	881	28,58	27,36	100,37	762,04	248

Зав.производством:

Товстолуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Д.

Фельдшер

Чулякмина А.

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 7
 Овсянников А. А.

ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ
 02,12,24,2 смена
 1 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 Льготники и 1-4 классы							
1	Суп с бобовыми и мясом	220	4,54	4,56	11,68	105,92	48,55
2	Гуляш (говядина)	90	6,90	9,05	4,68	127,77	87,6
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	6,41	26,40	181,69	31,35
4	Какао Витошка	200	3,90	3,10	20,16	124,14	31,7
5	Хлеб пшеничный	46	3,56	0,36	22,67	108,16	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Продукт йогуртовый	100	3,20	3,50	5,40	65,90	44,65
8	Итого за прием	881	28,58	27,36	100,37	762,04	248
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп с бобовыми	260	5,09	5,25	13,56	121,85	6,85
2	Колбаски детские отварные	100	8,00	12,30	0,40	144,30	81,85
3	Спагетти отварные с сыром	200	7,34	6,60	49,02	284,84	66,65
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	40,12	5,35
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Итого за прием	860	28,13	25,24	117,55	809,88	166
8							
Полдник 1-11 льготники							
1	Колбаски детские отварные	100	7,00	8,09	3,80	116,01	92,2
2	Салат мясной	100	1,34	2,69	4,43	47,29	50,3
3	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	24,00	96,00	20,5
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		12,16	11,32	54,53	368,64	165,65
7							
8							

Зав. производством:

Товстучуб А.Н.

Администратор:

Генов В. Л.

Фельдшер

Чулякмина А