



ООО
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

03.03.25 1 смена

1 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Колбаски детские отварные	100	6,00	8,20	0,40	99,40	99,95
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	5,84	8,46	38,40	253,10	50,15
3	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	18,85
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	2,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,20	0,24	6,00	30,96	1,00
6	Итого за прием	533,5	17,25	18,80	75,63	540,72	172,00
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Колбаски детские отварные	103	6,00	8,20	0,40	99,40	86,95
2	Спагетти отварные с сыром	200	7,34	10,60	49,02	320,84	69,05
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	40,12	5,4
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	39,2	2,95	0,60	14,91	76,84	2,4
6	Итого за прием	582,2	19,43	19,72	94,01	631,24	166
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп с бобовыми и мясом	215	5,54	6,56	12,68	131,92	43,25
2	Биточек Детский с маслом сливочным	105	8,90	9,05	4,68	135,77	118,6
3	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,04	152,40	42,75
4	Кисель Витoshка	200	0,00	0,00	24,00	96,00	20,5
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Фрукты	130	0,52	0,52	12,48	56,68	28,6
8	Итого за прием	905	25,57	24,11	104,96	739,11	258

Зав.производством:

Администратор: Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Генов В. Л.

Чулякмина А



ООО
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

03,03,25,2 смена

1 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 Льготники и 1-4 классы							
1	Суп с бобовыми и мясом	215	5,54	6,56	12,68	131,92	43,25
2	Биточек Детский с маслом сливочным	105	8,90	9,05	4,68	135,77	118,6
3	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	17,04	152,40	42,75
4	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	24,00	96,00	20,5
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Фрукты	130	0,52	0,52	12,48	56,68	28,6
8	Итого за прием	905	25,57	24,11	104,96	739,11	258
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп с бобовыми	250	7,09	10,25	19,56	198,85	13,7
2	Колбаски детские отварные	100	6,00	8,20	0,40	99,40	86,95
3	Спагетти отварные с сыром	189	7,34	6,60	49,02	284,84	55,05
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	40,12	5,4
5	Хлеб пшеничный	39	3,01	0,31	19,23	91,75	2,15
6	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,38	0,68	16,90	87,24	2,75
7	Итого за прием	823	26,87	26,04	115,09	802,20	166
8							
Полдник 1-11 льготники							
1	Колбаски детские отварные	100	6,00	8,20	0,40	99,40	96,75
2	Салат мясной	100	1,34	1,69	4,43	38,29	52,45
3	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,4
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Итого за прием	460	12,08	10,60	48,41	337,36	172
7							
8							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В. Л.

Фельдшер

Чулякина А