



СТОЛОВАЯ 7

10 день

Чулякмина А



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ 5

Овсянников А. А.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

столовая 7

МЕНЮ

03,04,25,2 смена

10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, кал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп-лапша с мясом птицы	249	5,15	6,80	24,15	178,40	56,6
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	13,96	28,25	279,04	125,95
3	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	7,80	99,40	45,3
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Фруктовая лента	15	0,15	0,05	15,15	61,61	23,1
	Чай с сахаром	200	0,05		4,99	20,16	2,75
7	Итого за прием	739	26,95	26,59	114,37	784,59	258
8							
ОБЕД с родительской доплатой +89 5-11 классы							
1	Суп картофельный с мясом птицы	256	7,28	8,48	42,32	274,72	25,65
2	Шницель из говядины	100	9,00	12,36	15,70	210,04	105,05
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,11	5,94	30,12	194,38	34,35
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,8	2,47	0,50	12,31	63,62	2,00
7	Итого за прием	809	27,00	27,60	130,15	877,00	172,00
Полдник 1-11 льготники							
1	Пицца Традиционная	125	3,95	4,47	23,85	151,43	90,65
2	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	14,00	56,00	20,5
3	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
4	Итого за прием	525	9,55	10,87	56,45	361,83	172
5							
6							
7							

Зав.производством:

Администратор

Фельдшер

Товстучуб А.Н.

Чулякмина А