

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

ООО

"Сияние Севера"

Столовая № 7

МЕНЮ

03.05.25 1 смена

12 день

0	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
---	-----------------------------	-----------	----------	---------	-------------	----------	-----------

Завтрак 9-11 льготники

1	Котлета городская	100	7,95	9,59	3,33	131,43	91,75
2	Овощи тушеные смесь Гавайская	180	5,84	8,46	38,40	253,10	50,15
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	40	1,81	0,36	9,00	46,48	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Фрукты	120	0,40	0,40	9,60	43,60	23,95
	Итого за прием	660	17,55	19,11	77,81	553,43	172

ЗАВТРАК с родительской доплатой +89 5-11 классы

1	Молочный коктейль Топтыжка	200	13,27	17,36	39,59	367,68	60,85
2	Оладьи с молоком сгущенным	203	0,13	0,11	12,22	50,39	50,22
3	Чай с молоком	200	3,09	0,32	19,70	94,04	14,45
4	Пюре фруктовое Фрумка	90	1,88	0,38	9,40	48,54	46,48
5							
6	Итого за прием	693	18,37	18,17	80,91	561	172
7							

Обед 9-11 льготники

1	Суп фасолевый с мясом	265	7,02	11,20	15,80	192,08	68,3
2	Жаркое по-домашнему	200	13,16	15,10	20,10	268,94	125
3	Напиток Я-Йшкка №1	200	0,32	0,14	14,46	60,38	11,8
4	Хлеб пшеничный	70	5,40	0,56	34,51	164,68	3,85
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,45
6	Кондитерское изделие	28	1,68	4,08	15,08	103,76	12,6
7	Фрукты	150	0,80	0,80	14,40	68,00	34
8	Итого за прием	953	31,47	32,20	134,05	951,88	258

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.И.

Фельдшер

Чулякина А.