

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

03.10.24 1 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Котлета по-волжски с маслом сливочным	110/7	11,02	12,05	21,17	237,22	114,35
2	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,50	36,05
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,13	0,11	12,22	50,37	11,9
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием		19,97	19,53	88,86	611,10	165,35
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86							
1	Палочки рыбные (горбуша)	110/4	11,54	16,09	8,26	224,01	88
2	Пюре картофельное	200	4,50	5,77	18,09	142,29	36,05
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,00	0,00	24,00	96,00	11,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Булочка Ромашка	80	0,40	0,40	9,60	43,60	26
	Итого за прием	674	22,57	23,12	95,91	682,00	166,2
Обед 1-4 льготники 1 и 2 смена							
1	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой) с мясом и сметаной	200/20/30	3,23	6,78	10,57	116,22	68,75
2	Гуляш (говядина)	50/50	9,08	12,54	12,53	199,30	97,05
3	Макаронные изделия отварные	200	5,88	7,06	35,01	227,10	28,55
4	Напиток из яблок с лимоном	200	0,00	0,00	10,00	40,00	19,05
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	30
	Итого за прием		24,34	27,56	111,74	792,36	247,35

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А