

Согласовано:  
 Директор МАБУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.



КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

**МЕНЮ**

04.10.24 1 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Икра морковная	100	1,80	8,11	8,99	116,12	16,4
2	Плов по-узбекски	50/150	13,50	13,56	40,79	339,20	120,25
4	Сок фруктовый "Мой"	200	0,00	0,00	11,50	46,00	29,31
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,69</b>	<b>22,27</b>	<b>87,28</b>	<b>628,32</b>	<b>169,01</b>

**ЗАВТРАК с родительской доплатой +86**

1	Нагетсы из филе птицы	115	8,49	14,75	18,77	241,79	115,55
2	Рис отварной	180	1,28	1,27	16,70	83,35	30,1
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 3	200	0,00	0,00	14,00	56,00	11,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Булочка Домашняя	50	6,39	5,25	10,42	114,49	6,55
7	<b>Итого за прием</b>	<b>625</b>	<b>22,29</b>	<b>22,13</b>	<b>95,85</b>	<b>671,73</b>	<b>167,95</b>

**Обед 1-4 льготники 1 и 2 смена**

1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/20/20	5,74	8,83	10,62	144,91	59,45
2	Шницель из говядины с маслом сливочным	100/2	9,54	8,49	6,90	142,17	97,3
3	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,53	36,05
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	44
	<b>Итого за прием</b>		<b>25,86</b>	<b>25,27</b>	<b>104,62</b>	<b>749,35</b>	<b>247,9</b>

Зав. производством:

Волков Д.А.

Администратор

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 1  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7



**МЕНЮ**

04.10.24 2 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Обед 5-11 льготники</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250/20/20	7,07	10,85	13,18	178,65	68,7
2	Шницель из говядины с маслом сливочным	100/5	9,55	9,98	6,90	155,62	101,75
3	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,53	36,05
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	29
8	<b>Итого за прием</b>		<b>29,10</b>	<b>29,09</b>	<b>117,74</b>	<b>849,17</b>	<b>247,95</b>

**ОБЕД с родительской доплатой +86**

1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/6	5,33	8,62	15,82	162,18	16,3
2	Нагетсы из филе птицы	100	11,49	15,75	28,77	302,79	105,05
3	Рис отварной	180	1,28	1,27	16,70	83,35	30,1
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	2,75
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Булочка Домашняя	50	6,39	5,25	16,42	138,49	6,55
	<b>Итого за прием</b>	<b>886</b>	<b>32,14</b>	<b>31,98</b>	<b>136,30</b>	<b>961,58</b>	<b>166,05</b>

**Полдник 1-11 льготники**

1	Блинчики с вареной стружкой	150	8,00	6,90	35,00	234,10	103,65
2	Кофейный напиток	200	1,51	1,60	12,33	69,75	16,95
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	45,4
4	<b>Итого за прием</b>		<b>9,91</b>	<b>8,90</b>	<b>56,93</b>	<b>347,45</b>	<b>166</b>
5							
6							
7							

Зав. производством:

Волков Д. А.

Администратор:

Генов В. Д.

Фельдшер

Чудякина А