

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



ООО
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

04,12,24,1 смена
 3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1-4 класс и 5-11 льготники							
1	Рыба, запеченная с овощами	115	6,85	8,80	6,85	134,00	108,4
2	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
3	Напиток Витошка с витаминами	200	0,00	0,00	18,60	74,40	15,8
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием	515	15,68	16,17	80,92	531,93	166
7							
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Птица запеченная	120	11,60	15,77	7,62	218,81	98,3
2	Рис с овощами	190	4,50	8,10	34,40	228,50	49,75
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	14,46	60,38	13,95
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Итого за прием	580	21,79	24,71	88,68	664,27	165,7
7							
Обед 1-11 льготники							
1	Рассольник Домашний с мясом	214	4,50	4,74	7,34	90,02	44,25
2	Плов по-узбекски	200	10,43	13,36	40,79	325,12	120,25
3	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	24,00	96,00	24,1
4	Хлеб пшеничный	53	4,10	0,42	26,12	124,66	2,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	55,35
7	Итого за прием	892	26,51	25,30	126,23	838,66	248,05
8							

Зав.производствам:

Администратор

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Чулякмина А

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



ООО
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ
 04,12,24,2 смена
 3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
ОБЕД 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Рассольник Домашний с мясом	214	4,50	4,74	7,34	90,02	7,34
2	Плов по-узбекски	200	10,43	13,36	40,79	325,12	40,79
3	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	24,00	96,00	24,00
4	Хлеб пшеничный	53	4,10	0,42	26,12	124,66	26,12
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	9,38
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	18,60
7	Итого за прием	892	26,51	25,30	126,23	838,66	126,23
8							
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Рассольник Домашний со сметаной	254	5,71	6,02	19,32	154,30	23,9
2	Птица запеченная	105	10,18	13,84	6,42	190,96	86,05
3	Рис отварной	180	3,07	6,72	30,00	192,76	37,1
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	14,46	60,38	13,95
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
	Итого за прием	839	26,93	27,81	114,79	817,17	166,3
Полдник 1-11 льготники							
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	9,32	9,54	0,93	126,86	81,95
2	Салат витаминный (2 вариант)	100	1,33	3,11	10,06	73,55	30,2
3	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	0,46	11,26	58,22	1,15
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	33,15
6	Итого за прием		13,46	13,60	48,23	369,16	166
7							

Зав. производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Фельдшер

Чулякмина А