



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

ООО
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

05.03.251 смена

3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Рыба, запеченная с овощами	120	7,15	9,18	2,74	122,18	83,45
2	Пюре картофельное	200	5,40	8,00	18,93	169,32	47,5
3	Напиток Клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Зефир	20	0,22	0,040	10,76	44,28	17,85
7	Итого за прием	600	17,51	17,93	76,01	535,45	172
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Птица запеченная	100	8,43	10,9	2,98	143,74	82,65
2	Пюре картофельное	190	5,13	7,60	17,99	160,88	45,15
3	Напиток клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,00	77,53	2,45
6	Корж молочный	75	1,20	2,60	17,60	98,60	13,2
	Итого за прием	655	21,79	22,20	94,65	665,56	166
Обед 1-11 льготники							
1	Суп картофельный с мясом	216	2,55	5,38	9,49	96,58	50,25
2	Плов по-узбекски	195	12,28	16,08	39,24	350,80	123,65
3	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	18,85
4	Хлеб пшеничный	51	3,94	0,41	25,19	120,21	2,82
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,88
7	Итого за прием	887	27,56	30,25	114,23	839,41	258

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администрато

Фельдшер

Чулякмина А



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

ООО

"Сияние Севера"

столовая 7

МЕНЮ

05,03,25,2 смена

3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
ОБЕД 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп картофельный с мясом	216	2,55	5,38	9,49	96,58	50,25
2	Плов по-узбекски	195	12,28	16,08	39,24	350,80	123,65
3	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	18,85
4	Хлеб пшеничный	51	3,94	0,41	25,19	120,21	2,82
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,88
7	Итого за прием	887	27,56	30,25	114,23	839,41	258
8							

ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	294	8,15	6,02	49,77	285,86	24,9
2	Птица запеченная	100	8,43	13,84	2,98	170,20	82,65
3	Пюре картофельное	180	5,13	6,72	17,99	152,96	42,75
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 3	200	0,13	0,14	12,22	50,66	11,4
5	Хлеб пшеничный	40,85	3,16	0,48	20,14	97,52	2,25
6	Хлеб ржано-пшеничный	33,7	2,53	0,61	12,64	66,17	2,05
	Итого за прием	849	27,53	27,81	115,74	823,37	166

Полдник 1-11 льготники							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	7,50	10,65	22,50	215,85	116,6
2	Напиток Клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	35,6
4	Итого за прием	450	8,05	11,14	48,48	326,38	172
5							
6							
7							

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Чулякмина А