



ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

05,12,24,1 мена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Птица запеченная	100	9,32	11,54	1,18	145,86	81,95
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	5,77	23,76	163,53	28,2
3	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	26,4
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	26,4
	Итого за прием	637,5	19,57	19,91	72,87	548,95	166
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Палочки рыбные (горбуша)	114	11,54	12,63	6,24	184,79	91,2
2	Пюре картофельное	200	4,92	7,52	32,74	218,32	43,05
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Булочка Ромашка	80	2,40	2,54	9,60	70,86	16,1
	Итого за прием	674	25,12	23,66	96,76	700,46	166,5
Обед 1-11 льготники							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	220	6,22	5,80	8,90	112,68	25,75
2	Биточек из говядины	90	6,54	6,49	4,90	104,17	84,85
3	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
4	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,50	7,02	89,46	42,4
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	52,25
	Итого за прием	865	28,56	24,74	93,92	712,58	247,95

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучев А.Н.

Чулякмина А

Согласовано:
 Директор МАУО СОШ №7
 Овсянников А. А.



ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ
 05,12,24,2 смена
 4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1 - 11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	220	6,22	5,80	8,90	112,68	25,75
2	Биточек из говядины	90	6,54	6,49	4,90	104,17	84,85
3	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
4	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,50	7,02	89,46	42,4
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	52,25
8	Итого за прием	865	28,56	24,74	93,92	712,58	247,95
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	298	4,15	7,68	21,77	172,80	28,25
2	Палочки рыбные (горбуша)	110	11,54	12,63	6,24	184,79	82,05
3	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 1	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,9
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Итого за прием	888	27,90	28,28	114,29	823,28	166,25
Полдник 1-11 льготники							
1	Хачапури Аджарские	100	9,58	9,00	28,74	234,28	54,8
2	Молоко Агуша	200	2,80	2,50	4,70	52,50	40,04
3	Творожный десерт Чудо	100	0,40	0,40	9,60	43,60	50,82
4	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	20,34
5	Итого за прием		13,18	12,3	52,64	373,98	166
6							
7							

Зав.производством:

Администратор

Фельдшер

Товстучуб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякмина А