



КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

06 09 23 1 смена
9 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------------------------|-----------|--------------------|-------------------------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 11 льготная категория | | | | | | | |
| 1 | Котлета Воздушная с м | 100-5 | 72,10 | 119 | | | |
| 2 | макарон изд отвар с сыром | 180/20 | 47,25 | 286,46 | | | |
| 3 | Напиток Витошкас малиной | 200 | 15,40 | 74,4 | | | |
| 6 | Хлеб пшенич | 37,5 | 1,75 | 37,5 | | | |
| | Хлеб ржано пшеничн | 20 | 1,00 | 37,80 | | | |
| | Фрукты | 100 | 22,50 | 43,60 | | | |
| | | | 160,00 | | | | |
| Завтрак с родительской платой | | | | | | | |
| 1 | Чикенбургер | 240 | 92,25 | 379,7 | | | |
| 2 | Картофель запеченный | 150,75 | 52,35 | 191,75 | | | |
| 3 | Напиток Витаминн малина | 200 | 15,40 | 74,4 | | | |
| 6 | | | 160,00 | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| ОБЕД льготной категории | | | | | | | |
| 1 | Щи из св кап с мяс и смет | 25/25/25 | 67,45 | 225 | | | |
| 2 | Плов из гов | 60/160 | 120,92 | 340 | | | |
| 3 | Фрукты | 100 | 18,63 | 43,6 | | | |
| 4 | Сок пром. Производства | 200 | 25,9 | 56,8 | | | |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 1,95 | 48,6 | | | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 2,45 | 112,36 | | | |
| 7 | Фрукты | 100 | 39,80 | 806,14 | | | |
| | | | 238,00 | | | | |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А.Н.

Генов В.А.

Чулякмина Т.А.