

Согласовано:
 Директор МАГУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7



МЕНЮ

06.09.24 1 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
-------	-----------------------------	-----------	----------	---------	-------------	----------	-----------

ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС дотация

1	Икра морковная	100	1,80	8,11	8,99	116,12	16,4
2	Плов по-узбекски	50/150	13,50	13,56	40,79	339,20	120,25
4	Сок фруктовый "Мой"	200	0,00	0,00	11,50	46,00	29,31
5	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
	Итого за прием		19,69	22,27	87,28	628,32	169,01

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86

1	Нагетсы из филе птицы	115	8,49	14,75	18,77	241,79	115,55
2	Рис отварной	180	1,28	1,27	16,70	83,35	30,1
3	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 3	200	0,00	0,00	14,00	56,00	11,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	Булочка Домашняя	50	6,39	5,25	10,42	114,49	6,55
7	Итого за прием	625	22,29	22,13	95,85	671,73	167,95

Обед 1-11 льготники

1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/20/20	5,74	8,83	10,62	144,91	59,45
2	Шницель из говядины с маслом сливочным	100/2	9,54	8,49	6,90	142,17	97,3
3	Пюре картофельное	200	4,43	6,77	29,47	196,53	36,05
4	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	44
	Итого за прием		25,86	25,27	104,62	749,35	247,9

Зав. производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А



Согласовано:
 Директор МАOU СОШ № 7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

06.09.24 2 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-4 КЛАСС дотация							
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	220/10/12	5,33	6,62	11,82	128,18	35,35
2	Плов по-узбекски	50/150	13,50	13,56	40,79	339,20	120,25
3	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Итого за прием	717	24,58	20,96	100,64	689,52	166,7

ОБЕД с родительской доплатой +86

1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/6	5,33	8,62	15,82	162,18	16,3
2	Нагетсы из филе птицы	100	11,49	15,75	28,77	302,79	105,05
3	Рис отварной	180	1,28	1,27	16,70	83,35	30,1
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	2,75
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
7	Булочка Домашняя	50	6,39	5,25	16,42	138,49	6,55
	Итого за прием	886	32,14	31,98	136,30	961,58	166,05

Полдник 1-11 льготники

1	Блинчики с вареной стружкой	150	8,00	6,90	35,00	234,10	103,65
2	Кофейный напиток	200	1,51	1,60	12,33	69,75	16,95
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	45,4
4	Итого за прием		9,91	8,90	56,93	347,45	166
5							
6							
7							

Зав.производством:

Волков Д. А.

Администратор:

Генов В. Л.

Фельдшер

Чулякина А