



Согласовано:  
 И. о. Директора МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

### МЕНЮ

06-12-23 1 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал			
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 11 Дотация</b>							
1	Котлета Воздушная	100/5	72,10	119			
2	Макароны отварные с сыром	180/20	47,25	286,46			
3	Напиток Витошка	200	15,40	74,4			
6	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	37,5			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	37,80			
	Фрукты	100	22,50	43,60			
			<b>160,00</b>				
<b>Завтрак с родительской платой +83</b>							
1	Чикенбургер	240	92,25	379,7			
2	Картофель запеченный с фасолью	150/70	51,75	191,75			
3	Напиток Витошка	200	15,40	74,4			
6			159,40				
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи со свежей капусты и картофеля	225/25/25	67,65	225			
2	Плов из говядины	60/160	120,95	340			
3	Фрукты	100	17,64	43,6			
4	Сок промышленного производства	200	27,16	56,8			
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	48,6			
6	Хлеб пшеничный	60	2,8	112,36			
7			238,20	826,36			

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Генов В.Л.

Чулякмина Т.А.

Согласовано:

И. о. Директора МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
столовая 7

## МЕНЮ

06-12-23 2 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал			
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС Дотация</b>							
1	Щи со свежей капусты с картофелем	235/15	17,85	201,4			
2	Котлета Воздушная	100/6	73,65	119			
3	Макаронны отварные с сыром	180/20	47,25	286,46			
4	Напиток Витошка	200	15,40	74,4			
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	54,40			
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	37,80			
			157,70				
<b>Завтрак с родительской платой +83</b>							
1	Чикенбургер	240	92,25	379,7			
2	Картофель запеченный с фасолью	150/50	45,80	191,75			
3	Чай с сахаром	200	3,30	74,4			
4	Щи со свежей капусты и картофеля	200/15	17,85	201,40			
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	45,40			
			160,70	892,65			
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи со свежей капусты и картофеля	225/25/25	67,65	225			
2	Плов из говядины	60/160	120,95	340			
3	Фрукты	100	17,64	43,6			
4	Сок промышленного производства	200	27,16	56,8			
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	48,6			
6	Хлеб пшеничный	60	2,8	112,36			
7			238,20	826,36			

Зав.производством Администратор:

Товстучуб А Н

Генов В Л

Фельдшер

Чулякмина Т А