



Согласовано
Директор Средняя школа 7
Наливайкина Т А

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

07-09-23 1 смена

10 день цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дотация завтрак 1 4 кл							
1	Салат Ундинский	100	47,40	58,7			
2	Печень по строгоновски	50/50	64,00	217,57			
3	Хлеб пшеничный	70	3,20	93,52			
4	Пюре картофель	180	27,50	139,8			
5	Кисель из см Рябинка	200	18,95	56,00			
Завтрак за род плату +83							
1	Биточек из говс м	100/5	95,60	39,49			
3	Каша греч рассып	180	23,35	56,00			
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	93,52			
6	Хлеб пшенич	50	2,30	46,30			
7	Хлеб ржано пшенич	30	1,50	58			
8	Фрукты	100	18,30	15,00			
			160,00				
ОБЕД льготной категории							
1	Солянка Домашняя	250/25	64,5	179,96			
2	Биточки гов	100/5	95,65	251,85			
3	Макаронь отварные	200	27,5	56			
4	Напиток Я-Яшка	200	11,15	161			
5	Хлеб ржаной	40	2,5	93,52			
6	Хлеб пшеничный	60	3,8	108			
7	Хачапури	75	32,9	128,64			
			238,00				

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А