



КГ МУП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

07.11.23 1 смена

8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс				
1	Гуляш (говядина)	50\50	90,80	214,01
2	Пюре картофельное	180	27,50	139,8
3	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,7
6	Фрукты	100	27,05	43,6
			160,05	580,41
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83				
1	Гуляш (говядина)	50\50	90,80	214,01
2	Макаронные изделия отварные	180	24,80	139,8
3	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22
7	Кондитерское изделие	30	28,73	43,6
			160,08	623,99
Обед				
1	Борщ с капустой и с картофелем	225\25\25	68,6	251,28
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	196,2
3	Рис с овощами	180/40	36,9	198,6
4	Напиток Я-яшка	200	11,6	56
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	112,36
6	Хлеб ржано -пшеничный	40	2	48,46
7	Фрукты	100	20,45	43,6
8			238,00	906,5

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А



Согласовано
И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

07.11.23 2 смена
8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс				
1	Борщ с капустой и картофелем	240/10/10	34,30	238,28
2	Гуляш (говядина)	50/50	90,80	214,01
3	Пюре картофельное	180	27,50	139,8
4	Чай с сахаром	200	3,30	54,4
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46
			159,45	807,31
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83				
1	Борщ с капустой и картофелем	250/10	16,40	216,58
2	Гуляш (говядина)	50/50	90,80	214,01
3	Макаронные изделия отварные	200	27,55	149,17
4	Напиток Я-яшка	200	11,95	56
6	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4
8	Плюшка Новомосковская	70	7,85	104,49
			159,35	847,94
Обед				
1	Борщ с капустой и с картофелем	225\25\25	68,6	251,28
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	196,2
3	Рис с овощами	180/40	36,9	198,6
4	Напиток Я-яшка	200	11,6	56
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	48,46
7	Фрукты	100	20,45	43,6
8			238,00	906,5

Зав. производством. Администратор:

Товсточуб А Н

Генов В Л

Фельдшер

Чулякмина А