



Согласовано:  
 Директор МАОУ средняя школа 7  
 Наливайкина Т А

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

## МЕНЮ

07-12-22

По 3 дню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	
<b>ЗАВТРАК 1 4 кл льгот кат 5 11кл</b>					
1	Запеканка из творога со смет	200/20	139,90	384,28	
2	Напиток яблочно клюквенный	200	9,65	56	
3	Хлеб пшеничный	40	2,45	93,52	
4					
			<b>152,00</b>		
<b>Завтраки 5 11 с род платой +45</b>					
1	Котлета Городская	100	63,15	197,72	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,95	91,6	
3	Хлеб пшеничный	40	2,25	92,53	
4	Рис отварной	180	25,95	54,4	
5	Рогалик с повидлом	70	12,70	577,98	
6			110,00		
<b>Завтраки дотация</b>					
1	Яйцо вареное	40	17,00	63	
	Каша молочная «Дружба»	220/10	41,5	312,44	
3	Хлеб пшеничный	70	2,85	123,8	
4	Чай с сахаром	200/15	3,65	598,8	
5			65,00		
7					
<b>Обед льготная категория</b>					
1	Борщ с капустой	250/25/325	61,1	183,18	
2	Плов из говядины	50/150	93,6	402,69	
3	Напиток из плод шиповника	200	16	12	
4	Хлеб ржано пшеничн	50	2,35	57,47	
5	Огурец консервированный	60	19,15	33	
6	Хлеб пшеничный	60	3,40	140,64	
	фрукты	100	<b>30,40</b>	<b>806,02</b>	

226

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Говсточуб А Н

Генов В

Чулякмина А