



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

ООО
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

07,12,24,1 смена

6 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
-------	-----------------------------	-----------	----------	---------	-------------	----------	-----------

ЗАВТРАК 9-11 Классы

1	Котлета Городская	120	11,66	13,48	14,06	224,20	121,55
2	Капуста тушеная	200	4,00	6,80	15,20	138,00	29,55
3	Напиток из смеси Я-Яшка № 3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,81	0,36	9,00	46,48	1,35
6	Итого за прием	584	20,69	21,07	70,20	553,19	165,95

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Пельмени промышленного производства	225	16,25	45,40	45,40	655,20	125,8
2	Чай с сахаром	200	0,05	9,98	9,98	54,40	2,75
3	Хлеб пшеничный	40	3,09	19,70	19,70	268,46	2
4	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,88	9,40	9,40	129,72	1,81
5	Фрукты	100	0,40	9,60	9,60	126,40	31,39
6	Итого за прием	597,00	21,67	94,08	94,08	1234,18	163,75

Обед 9-11 льготники

1	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	280	5,71	6,02	9,32	114,30	65,6
2	Котлета из говядины	120	11,44	12,18	8,29	188,54	113,16
3	Картофель запеченный	200	5,50	13,77	44,22	322,81	47,8
4	Напиток Витошка	200	0,00	0,00	14,00	56,00	15,8
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,38	0,68	16,88	87,16	2,55
7	Итого за прием	905	30,67	33,13	122,29	910,01	247,96
8							
9							

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А.П.

Чулякмина А.