



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа 7"
 Наливайкина Т.А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

08-09-23 1 смена

По 11 дню цикличного меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАКИ 1 — 4 кл 5 11 льготная категория							
1	Котлета Городская с м	100/5	83,70	168,5			
2	Напиток с смеси ягод Я Яшка	200	11,95	56			
3	Фрукты	100	26,00	16			
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3			
5	Хлеб ржано пшен	20	1,00	38,7			
6	Рис с овощами	160,4	35,60	187			
			160,00	582,10			
Завтраки за род плату 83							
1	Азу из говядины	50,15	107,25	309,6			
2	Напиток из смеси Я Яшка	200	11,95	56			
3	Хачапури А джарские	85	37,25	121,49			
4	Хлеб пшеничный	50	2,05	112,36			
5	Хлеб ржано пшенич	30	1,50	58,22			
6			160,00	657,67			
7							
8							
ОБЕД льготной категории							
1	Напиток Витошка	200	15,4	74,4			
2	Суп лапша с м	250,25	52,7	198,4			
3	Азу из говядины	60/150	125,1	335,6			
5	Фрукты	100	40	43,6			
6	Хлеб ржаной	40	2	48,6			
7	Хлеб пшеничный	60	2,80	112			
			238,00				

812,82

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб

Генов

Чулякмина