



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа 7"
 Нативайкина Т А

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая № 7

МЕНЮ

09-09-23

12 день

| 0 | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 60% руб. коп. | Энергетическая ценность, ккал | |
|---|----------------------------------|-----------|--------------------|-------------------------------|--|
| Завтрак 9-11 льготная категория | | | | | |
| 1 | Котлета Домашняя | 100/10 | 83,65 | 138,49 | |
| 2 | Капуста тушеная | 220 | 36,42 | 279,19 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 1,75 | 117,2 | |
| 4 | Напиток из сухофр | 200 | 8,45 | 79,6 | |
| 5 | Хлеб ржано пшеничн | 20 | 1,00 | 43,60 | |
| 6 | Кондитерские изделия | 30 | 28,73 | | |
| | | | 160,00 | | |
| завтрак за род плат у | | | | | |
| 1 | Салат из св с сыром | 90 | 28,35 | 138,49 | |
| 2 | Плов из говядины | 60/150 | 119,95 | 279,19 | |
| 3 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,45 | 117,2 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 1,75 | 79,6 | |
| 5 | Хлеб ржано пшенич | 30 | 1,50 | 43,60 | |
| 6 | | | 160,00 | | |
| 7 | | | | | |
| Обед льготной категории 9-11 класс | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с фрикадельками | 250/35 | 57,7 | 129,8 | |
| 2 | Голубцы ленивые со сметаной | 200/20 | 126,07 | 346,95 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,3 | 104 | |
| 4 | Напиток молочн Топтыжка | 200 | 46,13 | 43,6 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 2,8 | 140,64 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2 | 57,47 | |
| 7 | | | 238 | | |
| 8 | | | | | |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А Н

Генов В К

Чулякмица А