

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

09.09.24 2 смена

7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5-11 льготники							
1	Суп с бобовыми и мясом	250/27	6,54	6,45	10,08	124,53	64,1
2	Бефстроганов (говядина)	55/55	10,60	10,05	9,04	169,01	118,8
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,11	9,34	33,77	239,58	25,7
4	Напиток "Тюменский туюсок"	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
	Булочка Ромашка	70	1,40	3,04	18,60	107,36	15,16
	Итого за прием		31,45	30,06	132,46	926,18	248,61
ОБЕД с родительской доплатой +86							
1	Суп с бобовыми	260	4,03	7,02	12,34	128,66	12,8
2	Карбонара школьная	150/95	19,49	23,75	58,77	526,79	147
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	2,75
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
6	Итого за прием	805	31,37	31,86	129,70	930,22	167,85
7							
Полдник 1-11 льготники							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	150	8,00	6,90	35,00	234,10	103,65
2	Какао Витощка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	20,16	124,14	31,65
3	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	30,7
4	Итого за прием		12,30	10,40	64,76	401,84	166
5							
6							
7							
8							

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

09.09.24 1 смена

7 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1-4 класс и 5-11 льготники							
1	Пельмени с маслом сливочным и сметаной	200	14,44	16,43	36,80	352,83	124,05
2	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
3	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	36
6	Итого за прием		19,29	17,43	82,38	563,55	165,85

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86

1	Карбонара школьная	150/95	12,31	18,08	43,77	387,00	158,3
2	Чай с сахаром	200	4,00	3,50	15,10	107,90	2,75
3	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
4	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,39	0,69	16,89	87,33	2,55
5	Итого за прием	550	24,34	22,75	105,34	723,43	166,65
6							
7							

Обед 1-4 льготники

1	Суп с бобовыми и мясом	200/30	4,17	4,54	8,02	89,62	67,4
2	Бефстроганов (говядина)	55/55	10,60	10,05	9,04	169,01	118,8
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,60	8,41	30,40	215,69	23,15
4	Напиток "Тюменский туюсок"	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Булочка Ромашка	70	1,40	3,04	18,60	107,36	15,16
8	Итого за прием		26,67	26,91	116,47	814,75	248,01

Зав. производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А.