



Согласовано  
И. о. ДИРЕКТОРА  
МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
столовая 7

### МЕНЮ

09.11.23 1 смена

10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал			
<b>ЗАВТРАК 1- 4 класс Дотация</b>							
1	Салат Удинский	100	47,40	58,7			
2	Печень по-строгановски	50/50	64,00	217,57			
3	Пюре картофельное	180	27,50	139,8			
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56			
5	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,30			
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,70			
			160,60	599,07			
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b>							
1	Биточек из говядины	100/5	95,60	196,5			
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35	193,50			
3	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56			
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36			
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22			
6	Фрукты	100	18,30	43,60			
			160,00				
<b>ОБЕД</b>							
1	Солянка Домашняя	250/25	64,5	179,96			
2	Биточки из говядины	100/5	95,65	251,85			
3	Макароны отварные	200	27,55	56			
4	Напиток Я-Яшка	200	11,95	161			
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	93,52			
6	Хлеб пшеничный	60	2,8	108			
7	Хачапури	75	32,9	128,64			
			237,35	978,97			

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А



Согласовано  
И.о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
столовая 7

### МЕНЮ

09.11.23 2 смена

10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал			
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс Дотация</b>							
1	Солянка Домашняя	250	52,15	233,82			
2	Печень по-строгоновски	50/50	64,00	217,57			
3	Пюре картофельное	180	27,50	139,8			
4	Напиток Рябинка	200	10,45	56			
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36			
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46			
			<b>157,65</b>	<b>808,01</b>			
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b>							
1	Суп картофельный с фасолью	250	16,44	154			
2	Биточек из говядины	100/5	95,60	251,85			
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35	93,52			
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	46,30			
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	58			
6	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56,00			
			<b>159,14</b>				
<b>ОБЕД льготной категории</b>							
1	Солянка Домашняя	250/25	64,5	179,96			
2	Биточки из говядины	100/5	95,65	251,85			
3	Макароны отварные	200	27,55	56			
4	Напиток Я-Яшка	200	11,95	161			
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	93,52			
6	Хлеб пшеничный	60	2,8	108			
7	Хачапури	75	32,9	128,64			
			<b>237,35</b>	<b>978,97</b>			

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А