

Согласовано:

И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

Столовая № 7



МЕНЮ

09-12-23

12 день

0	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб. коп.	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак 9-11 Дотация					
1	Котлета Домашняя	100/10	83,65	232,84	
2	Капуста тушеная	200	34,3	121	
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	56	
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3	
5	Хлеб ржано -пшеничный	20	1,00	38,70	
6	Кондитерское изделие	30	28,73	43,6	
			157,78		
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83					
1	Салат из свеклы с сыром	100	29,25	100,6	
2	Плов с говядиной	55/150	111,2	338,1	
3	Напиток из плодов шиповника	200	13,15	64	
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	хлеб ржано -пшеничный	30	1,50	58,22	
6			157,40		
7					
Обед					
1	Суп картофельный с фрикадельками	215/35	58,4	215,8	
2	Голубцы ленивые со сметаной	200	123,95	378,1	
3	Чай с сахаром	200	3,3	54,4	
4	Напиток молочный Топтыжка	200	46,13	71,7	
5	Хлеб пшеничный	60	2,3	134,78	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,25	77,4	
7			235,33	932,18	
8					

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А Н

Генов В К

Чулякмина А