



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа 7"
 Наливайкина Т А

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

Меню
10-01-23

По 8 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1-4 класс 5 11 льгот катег				
1	Гуляш	60\60	105,40	229,01
2	Каша гречневая	180	25,25	243,75
3	Напиток Я-Яшка	200	11,15	56
4	Хлеб пшеничный	40	1,75	117,2
5	Фрукты	100	9,45	113
6			152,00	
ЗАВТРАК с родительской доплатой				
1	Гуляш	60\60	105,40	229,01
2	Каша гречневая	180	32,20	243,75
3	Напиток Я-Яшка	200	25,25	56
4	Хлеб пшеничный	40	1,75	117,2
5	Фрукты	100	9,45	113
6			152,00	
7				
Обед				
1	Борщ с капустой	250\25\25	64,05	162,18
2	Биточек из говядины	100\5	88,1	199
3	Рис с овощами	180/40	32,95	203,5
4	Напиток Вкус лета	200	12,7	56
5	Хлеб пшеничный	60	2,6	140,64
6	Хлеб ржано пшеничный	40	1,95	57,47
7	Фрукты	100	23,65	43,6
8			226,00	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
8				

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А