



Согласовано
И. о. Директора МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

10-01-24

9 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб. коп. | Энергетическая ценность, ккал | | | |
|--|----------------------------------|-----------|---------------------|-------------------------------|--|--|--|
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС 5 11 Дотация | | | | | | | |
| 1 | Котлета Воздушная | 100/8 | 89,95 | 119 | | | |
| 2 | Макароны отварные с сыром | 170/30 | 58,00 | 274,46 | | | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,70 | 64 | | | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,10 | 88,3 | | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | 38,70 | | | |
| | | | 164,95 | 584,46 | | | |
| Завтрак с родительской платой +86 | | | | | | | |
| 1 | Чикенбургер | 240 | 102,15 | 403,42 | | | |
| 2 | Картофель запеченный с фасолью | 150/70 | 56,00 | 211,75 | | | |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 6,80 | 54,4 | | | |
| 6 | | | 164,95 | 669,57 | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи со свежей капусты и картофеля | 200/25/18 | 66,05 | 220,01 | | | |
| 2 | Плов из говядины | 50/150 | 105,25 | 319,2 | | | |
| 3 | Кисель из клюквы | 200 | 25,95 | 56 | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,8 | 112,36 | | | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,5 | 48,46 | | | |
| 6 | Топтыжка | 200 | 46,13 | 87,1 | | | |
| 7 | | | 247,68 | 843,13 | | | |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В И

Чулякмина Т А



КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

10-01-24

9 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | Энергетическая ценность, ккал | | | |
|--|-----------------------------------|-----------|--------------------|-------------------------------|--|--|--|
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС Дотация | | | | | | | |
| 1 | Щи со свежей капусты с картофелем | 200/15 | 19,55 | 160,77 | | | |
| 2 | Котлета Воздушная | 100/5 | 82,40 | 148 | | | |
| 3 | Макаронны отварные с сыром | 170/20 | 46,00 | 255,54 | | | |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,70 | 55,2 | | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | 140,64 | | | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,50 | 57,47 | | | |
| | | | 165,95 | 817,62 | | | |
| Завтрак с родительской платой +86 | | | | | | | |
| 1 | Щи со свежей капусты и картофеля | 250 | 14,15 | 198,77 | | | |
| 2 | Чикенбургер | 240 | 102,15 | 399,7 | | | |
| 3 | Картофель запеченный с фасолью | 150/50 | 47,00 | 211,75 | | | |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 3,55 | 71,20 | | | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | 57,47 | | | |
| | | | 168,65 | 938,89 | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи со свежей капусты и картофеля | 200/25/18 | 66,05 | 220,01 | | | |
| 2 | Плов из говядины | 50/150 | 105,25 | 319,2 | | | |
| 3 | Кисель из клюквы | 200 | 25,95 | 56 | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,8 | 112,36 | | | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,5 | 48,46 | | | |
| 6 | Топтыжка | 200 | 46,13 | 87,1 | | | |
| 7 | | | 247,68 | 843,13 | | | |

Зав.производством Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А Н

Генов В Л

Чулякина Т А