



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУП
"Сияние Севера"
Столовая 7

0

МЕНЮ

10.01.25 1 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Жаркое по-домашнему	200	13,16	17,50	24,10	306,54	124,9
2	Кисель Витошка с витаминами	200	0,00	0,00	24,00	96,00	20,5
3	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,18	68,16	1,65
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	23,75
6	Итого за прием	550	17,38	18,44	79,38	553,00	172

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Гуляш из говядины	100	8,59	9,64	4,41	138,76	108,15
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	7,56	23,76	179,64	29,9
3	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	8,1
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,65	0,33	8,25	42,57	1,35
6	Рогалик с повидлом	90	2,20	3,60	17,60	111,60	15,75
7	Итого за прием	642	20,45	21,53	92,72	646,45	166

Обед 1-11 льготники

1	Щи со св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	220	5,61	8,18	14,40	153,66	53,25
2	Рыба, запеченная с сыром	120	9,20	10,05	2,85	138,65	83,75
3	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	5,84	8,46	28,40	213,10	50,15
4	Напиток клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,85
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	0,00	0,00	8,55	34,20	46,45
	Итого за прием	890	26,93	27,64	106,54	782,64	258

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А.Н.

Генов В.И.

Чулякмина А.



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

10.01.25 2 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5- 11 льготники							
1	Щи со св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	220	5,61	8,18	14,40	153,66	53,25
2	Рыба, запеченная с сыром	120	9,20	10,05	2,85	138,65	83,75
3	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	5,84	8,46	28,40	213,10	50,15
4	Напиток клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,85
7	Пюре фруктовое Фрумка	90	0,00	0,00	8,55	34,20	46,45
8	Итого за прием	890	26,93	27,64	106,54	782,64	258

ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Щи из св. капусты и картофеля	260	8,22	12,16	36,90	289,92	19,95
2	Гуляш из говядины	100	8,59	9,64	4,41	138,76	108,15
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	7,56	23,76	179,64	29,9
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб пшеничный	55	4,25	0,44	27,12	129,44	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,71	0,55	13,51	69,83	2,2
7	Итого за прием	831	27,96	30,35	115,68	847,71	166

Полдник 1-11 льготники

1	Хачапури Аджарские	130	3,95	4,47	18,85	131,43	80,6
2	Кофейный напиток	200	2,62	1,60	13,60	79,28	30,55
3	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
4	Итого за прием	530	12,17	12,47	51,05	365,11	172
5							
6							
7							

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А.Н.

Генов В. Д.

Чулякмина А