



Согласовано:
 Директор МАОУ "Средняя школа 7
 Наливайкина Т А

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

10-03-23

По 11 дню циклического меню

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАКИ 1 — 4 кл 5 11 льготная категория							
1	Азу из говядины	60/140	112,65	280,13			
2	Напиток клюквенный	200	16,35	151,5			
3	Фрукты	100	20,85	16			
4	Хлеб пшеничный	50	2,15	93,52			
5			152,00				
6							
Завтраки 5 11 кл +род плата							
1	Азу из говядины	60/140	112,65	280,13			
2	Напиток клюквенный	200	16,35	151,5			
3	Фрукты	100	20,85	16			
4	Хлеб пшеничный	50	2,15	93,52			
5			152,00				
6							
7							
8							
ОБЕД льготной категории							
1	Напиток Вкус лета	200	12,7	56			
2	Рассольник Домашний с мясом	250/25/15	64	183,18			
3	Зразы рубленые	100/10	95,5	372,68			
5	Рис отварной	180	24,95	56			
6	Хлеб ржаной	40	1,95	43,6			
7	Хлеб пшеничный	60	2,60	57,47			
	Булочка Фантазия	110	24,30	821,21			

226

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб

Генов

Чудякина