



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7

**МЕНЮ**  
 10,12,24,1 смена  
 8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Запеканка из творога со сметаной	195	11,08	13,83	30,98	292,71	110,7
2	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,10	12,2
3	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Молоко Агуша	200	5,80	5,00	9,60	106,60	40,04
6	<b>Итого за прием</b>	<b>652,5</b>	<b>22,88</b>	<b>20,73</b>	<b>78,08</b>	<b>590,41</b>	<b>165,99</b>

<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	12,96	26,25	262,04	129,75
2	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	16,95
3	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
4	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,88	0,38	9,40	48,54	1,81
5	Крендель сахарный	80	4,40	6,40	14,60	133,60	14,72
6	<b>Итого за прием</b>	<b>562</b>	<b>21,56</b>	<b>21,74</b>	<b>87,28</b>	<b>631,02</b>	<b>165,78</b>

<b>Обед 1-11 льготники</b>							
1	Щи из св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	225	5,21	7,62	3,40	103,02	44,15
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	7,12	9,15	7,12	139,31	91,55
3	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	14,46	60,38	13,95
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	120	0,48	0,48	11,52	52,32	55,65
8	<b>Итого за прием</b>	<b>920</b>	<b>23,31</b>	<b>24,94</b>	<b>100,00</b>	<b>717,70</b>	<b>248</b>

38,75

Зав. производством:

Товстогуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 Столовая 7



## МЕНЮ

10,12,24,2 смена

8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Обед 5-11 льготники</b>							
1	Щи из св. капусты и картофеля с мясом и сметаной	225	5,21	7,62	3,40	103,02	44,15
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	7,12	9,15	7,12	139,31	91,55
3	Пюре картофельное	180	4,43	6,77	29,47	196,53	38,75
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,32	0,14	14,46	60,38	13,95
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	120	0,48	0,48	11,52	52,32	55,65
8	<b>Итого за прием</b>	<b>920</b>	<b>23,31</b>	<b>24,94</b>	<b>100,00</b>	<b>717,70</b>	<b>248</b>

### ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Щи из св. капусты и картофеля со сметаной	255	5,25	8,14	14,08	150,58	15,45
2	Гуляш (говядина)	100	11,10	12,05	19,04	229,01	97,05
3	Рис отварной	180	3,07	6,72	30,00	192,76	37,1
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,71	0,54	13,50	69,70	2,05
7	<b>Итого за прием</b>	<b>821</b>	<b>26,13</b>	<b>27,96</b>	<b>113,54</b>	<b>810,32</b>	<b>165,7</b>

### Полдник 1-11 льготники

1	Продукт йогуртный	100	1,80	3,50	10,80	81,90	44,65
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160/17	8,28	8,65	20,28	192,09	117
3	Чай с сахаром	200	1,55	1,60	12,33	69,92	2,75
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,5
5	<b>Итого за прием</b>		<b>11,63</b>	<b>13,99</b>	<b>58,21</b>	<b>414,55</b>	<b>165,9</b>
6							
7							
8							

Зав.производством:

Товстучуб А.Н.

Администратор: Фельдшер

Генов В.Л.

Чулякмина А