



Согласовано
ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

11.10.23 1 смена

3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация				
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	71,35	175
2	Пюре картофельное с тушеной капустой	150/50	31,55	160,3
3	Напиток Витошка	200	14,40	74,4
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,4
5	Фрукты	100	39,95	38,70
6	Хлеб ржано -пшеничный	20	1,00	43,60
7			160,00	580,40
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83 рубля 5- 11классы				
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	71,35	175
2	Пюре картофельное с капустой тушеной	180/50	36,29	160,3
3	Напиток Витошка	200	14,40	74,4
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	88,4
5	Фрукты	100	34,16	43,60
6	Хлеб ржано -пшеничный	30	1,50	38,7
			160,00	624,56
Обед				
1	Солянка Домашняя со сметаной	250/15	59,55	33,3
2	Плов по-Узбекски	60/160	128,5	162,18
3	Напиток Я Яшка	200	11,95	405,49
4	Сырная палочка	90	32,85	56
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	140,64
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,35	57,47
7			238,00	855,08
ПОЛДНИК с родительской доплатой 85 рублей				
1	Напиток йогуртовый	250	42,00	38,80
2	Барни	30	28,73	174,10
3	Фрукты	100	14,27	43,60
4			85,00	256,50

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А Н

Генов В

Чулякмина А



И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

11.10.23 2 смена

3 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация					
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	71,35	175,78	
2	Пюре картофельное с тушеной капустой	150/40	30,90	160,3	
3	Чай с сахаром	200	3,30	54,4	
4	Хлеб пшеничный	40	1,30	117,2	
5	Солянка Домашняя	250\25\25	52,15	233,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,00	43,60	
7			160,00	784,28	
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83 рубля 5- 11классы					
1	Птица, запеченная в сметанном соусе	100	72,25	175,78	
2	Пюре картофельное	180	27,50	203,5	
3	Чай с сахаром	200	3,30	56	
4	Хлеб пшеничный	60	2,80	117,2	
5	Солянка Домашняя	250	52,15	233,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	815,8	
			160,00		
Обед					
1	Солянка Домашняя со сметаной	250/15	59,55	33,3	
2	Плов по-Узбекски	60/160	128,5	162,18	
3	Напиток Я-Яшка	200	11,95	405,49	
4	Сырная палочка	90	32,85	56	
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,35	57,47	
7			238,00	855,08	
ПОЛДНИК с родительской доплатой 85 рублей					
1	Напиток йогуртовый	250	42,00	38,80	
2	Барни	30	28,73	174,10	
3	Фрукты	100	14,27	43,60	
4			85,00	256,50	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А И

Генов В

Чулякина А