

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.



КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

### МЕНЮ

11,1 0,2401 смена

11 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Бутерброд с сыром	40/30	7,54	5,56	14,76	139,24	54,55
2	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	195/5	4,65	7,30	31,42	209,97	35,5
3	Какао Витошка с 13 витаминами	200	3,90	3,10	25,16	144,14	31,65
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	42,85
6	<b>Итого за прием</b>		<b>17,99</b>	<b>16,66</b>	<b>88,44</b>	<b>575,65</b>	<b>165,70</b>
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Филе птицы, запеченное с сыром	100	11,49	17,75	18,77	280,79	113,8
2	Пюре картофельное	200	4,50	3,77	26,09	156,29	36,05
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,00	0,00	14,00	56,00	11,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
6	<b>Итого за прием</b>	<b>580</b>	<b>22,12</b>	<b>22,38</b>	<b>94,82</b>	<b>669,18</b>	<b>165,60</b>
<b>ОБЕД 1-11 льготники</b>							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	200/38	6,29	6,88	18,77	162,16	46,55
2	Азу из говядины	60/140	11,62	11,92	19,46	231,60	135,25
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Эчпочмак	100	3,20	7,15	27,60	187,55	50,4
7	<b>Итого за прием</b>		<b>26,99</b>	<b>26,84</b>	<b>112,08</b>	<b>797,84</b>	<b>247,65</b>

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7



**Меню**  
 11,10,24,2 смена

11 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Обед 1-11 льготники и 1-4 классы</b>							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	200/38	6,29	6,88	18,77	162,16	46,55
2	Азу из говядины	60/140	11,62	11,92	19,46	231,60	135,25
3	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Эчпочмак	100	3,20	7,15	27,60	187,55	50,4
7	<b>Итого за прием</b>		<b>26,99</b>	<b>26,84</b>	<b>112,08</b>	<b>797,84</b>	<b>247,65</b>
<b>ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы</b>							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	250/6	4,15	7,68	18,77	160,80	14,4
2	Филе птицы, запеченное с сыром	100	15,49	18,75	33,77	365,79	113,8
3	Пюре картофельное	180	4,50	3,77	26,09	156,29	32,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	56,00	2,75
5	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,70
7	<b>Итого за прием</b>	<b>806</b>	<b>29,49</b>	<b>30,98</b>	<b>123,61</b>	<b>891,22</b>	<b>167,10</b>
<b>Полдник 1-11 льготники</b>							
1	Котлета Домашняя	120	8,25	8,56	8,48	220,94	91,95
2	Салат мясной	100	1,34	2,69	4,43	47,29	50,05
3	Напиток Тюменский туесок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	<b>Итого за прием</b>		<b>13,56</b>	<b>11,88</b>	<b>51,59</b>	<b>444,50</b>	<b>164,2</b>
7							

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А