



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая № 7

### МЕНЮ

11.11.23 1 смена  
12 день

0	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак 9-11 Дотация</b>				
1	Котлета Домашняя	100/10	83,65	232,84
2	Капуста тушеная	200	34,3	121
3	Напиток из сухофруктов	200	8,35	56
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	88,3
5	Хлеб ржано -пшеничный	20	1,00	38,70
6	Кондитерское изделие	30	28,73	43,6
			<b>157,78</b>	
<b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b>				
1	Салат из свеклы с сыром	100	29,25	100,6
2	Плов с говядиной	55/150	111,2	338,1
3	Напиток из плодов шиповника	200	13,15	64
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
5	хлеб ржано -пшеничный	30	1,50	58,22
6			157,40	
7				
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с фрикадельками	215/35	57,7	215,8
2	Голубцы ленивые со сметаной	200	123,95	378,1
3	Чай с сахаром	200	3,3	54,4
4	Напиток молочный Топтыжка	200	46,13	71,7
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	134,78
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2	77,4
7			235,88	932,18
8				

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А Н

Генов В К

Чулякмина А