

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.



КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

**МЕНЮ**  
 11,12,241 смена  
 9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена. руб
<b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>							
1	Печень по-строгановски	110	8,67	9,31	5,85	141,87	75,2
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,07	6,72	30,00	192,76	31,35
3	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	36,85
	<b>Итого за прием</b>	<b>547,5</b>	<b>16,69</b>	<b>17,12</b>	<b>87,83</b>	<b>572,16</b>	<b>166,00</b>
<b>Завтрак с родительской платой +86 5-11 классы</b>							
1	Чикенбургер	240	16,80	12,54	45,34	361,42	109,35
2	Картофель запеченный	180	5,00	10,60	39,80	274,60	52,16
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	54,40	2,75
4	<b>Итого за прием</b>	<b>620</b>	<b>21,85</b>	<b>23,14</b>	<b>95,12</b>	<b>690,42</b>	<b>164,26</b>
<b>ОБЕД 1-11 льготники</b>							
1	Суп с фасолью и мясом	200/10	4,54	4,56	11,68	105,92	37,75
2	Котлета Воздушная (филе птицы) с маслом сливочным	100	6,43	11,9	4,98	152,74	91,2
3	Рис отварной	180	3,07	6,72	30,00	192,76	35,7
4	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,50	7,02	89,46	42,4
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	37
	<b>Итого за прием</b>	<b>895</b>	<b>25,41</b>	<b>28,86</b>	<b>97,31</b>	<b>750,62</b>	<b>248,00</b>

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А.Н.

Генов В.Д.

Чулякмина Т А



Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №7  
 Овсянников А. А.

КГ МУТП  
 "Сияние Севера"  
 столовая 7

### МЕНЮ

11,12,24,2 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Обед 1-11 льготники и 1-4 классы</b>							
1	Суп с фасолью и мясом	200/10	4,54	4,56	11,68	105,92	37,75
2	Котлета Воздушная (филе птицы) с маслом сливочным	100	6,43	11,90	4,98	152,74	91,2
3	Рис отварной	180	3,07	6,72	30,00	192,76	35,7
4	Напиток кисломолочный	200	5,22	0,40	7,02	52,56	42,4
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,38	24,65	117,50	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	4,50	9,38	85,54	1,4
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	37
	<b>Итого за прием</b>	<b>895</b>	<b>25,41</b>	<b>28,86</b>	<b>97,31</b>	<b>750,62</b>	<b>248,00</b>
<b>ОБЕД с родительской платой +86 5-11 классы</b>							
1	Суп с фасолью	250	5,40	5,42	14,02	126,46	23,2
2	Чикенбургер	240	16,80	12,54	45,34	361,42	109,35
3	Картофель запеченный	150	5,00	10,60	39,80	274,60	28,3
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,70
6	<b>Итого за прием</b>	<b>870</b>	<b>29,51</b>	<b>29,02</b>	<b>120,40</b>	<b>860,82</b>	<b>165,30</b>
<b>Полдник 1-11 льготники</b>							
1	Котлета Воздушная (филе куриное)	100	8,37	9,71	11,18	165,59	84,7
2	Винегрет овощной с зеленым горошком	100	1,27	3,09	4,93	52,61	23,6
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,00	14,46	58,64	13,95
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	42,6
6	<b>Итого за прием</b>		<b>11,74</b>	<b>13,50</b>	<b>47,67</b>	<b>359,14</b>	166
7							

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Фельдшер

Чулякмина Т А