



Согласовано:  
Директор Средней школа 7  
Ивановская Т А

КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
столовая 7

### МЕНЮ

12-01-23

10 день цикличного меню

| № п/п                                      | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 60% руб.коп. | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углевод<br>ы |
|--|-----------------------------|-----------|-------------------|-------------------------------|-------|------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС</b>                   |                             |           |                   |                               |       |      |              |
| 1  | Огурец консервированный     | 80        | 25,55             | 43,22                         |       |      |              |
| 2  | Плов из говядины            | 60\160    | 110,55            | 358,09                        |       |      |              |
| 3  | Хлеб пшеничный              | 70        | 3,20              | 93,52                         |       |      |              |
| 4  | Напиток Вкус лета           | 200       | 12,70             | 54,4                          |       |      |              |
|  |                             |           | <b>152,00</b>     |                               |       |      |              |
| <b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +79</b> |                             |           |                   |                               |       |      |              |
| 1  | Карбонара школьная          | 190\120   | 137,45            | 39,49                         |       |      |              |
| 3  | Напиток Вкус лета           | 200       | 12,70             | 56,00                         |       |      |              |
| 4  | Хлеб пшеничный              | 40        | 1,85              | 93,52                         |       |      |              |
| 6  |                             |           | 152,00            |                               |       |      |              |
| 7  |                             |           |                   |                               |       |      |              |
|  |                             |           |                   |                               |       |      |              |
|  |                             |           |                   |                               |       |      |              |
|  |                             |           |                   |                               |       |      |              |
| <b>ОБЕД льготной категории</b>             |                             |           |                   |                               |       |      |              |
| 1  | Щи со св капусты с м        | 250/25/25 | 62,85             | 179,96                        |       |      |              |
| 2  | Котлета Домашняя            | 100/10    | 79,15             | 251,85                        |       |      |              |
| 3  | Макаронны отварные          | 200       | 27,5              | 56                            |       |      |              |
| 4  | Напиток Я-Яшка              | 200       | 11,15             | 161                           |       |      |              |
| 5  | Хлеб ржаной                 | 40        | 1,95              | 93,52                         |       |      |              |
| 6  | Хлеб пшеничный              | 60        | 2,6               | 108                           |       |      |              |
| 7  | Фрукты                      | 100       | 40,8              | 128,64                        |       |      |              |
|  |                             |           | <b>226,00</b>     |                               |       |      |              |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В Л

Чулякмина А