



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

12,03,25,1 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Каша рисовая молочная	200	4,16	6,52	32,18	204,04	52,5
2	Запеканка из творога со сгущ молоком	122	5,41	5,22	16,67	135,30	75,75
3	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,50	7,02	89,46	40,75
4	Хлеб пшеничный	33	2,55	0,22	15,60	74,58	1,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,20
6							
	Итого за прием	555	18,84	16,76	78,97	542,08	172,00
Завтрак с родительской платой +86 5-11 классы							
1	Гамбургер	165	16,80	12,54	45,34	361,42	97,75
2	Картофель запеченный	200	5,00	10,60	39,80	274,60	62,85
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,05	0,00	9,98	54,40	5,4
4	Итого за прием	565	21,85	23,14	95,12	690,42	166
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп с бобовыми и мясом	214	5,28	6,41	12,38	105,92	42,6
2	Птица запеченная	110	9,33	10,9	4,98	155,34	90,9
3	Овощи тушеные Витаминная смесь	180	5,84	8,46	28,40	213,10	76,05
4	Напиток клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	89,46	24,35
	Итого за прием	879	26,75	27,04	105,77	750,62	258,00

Зав.производством:

Товстучуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина Т.А.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

12,03,25,2 смена

9 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп с бобовыми и мясом	214	5,28	6,41	12,38	105,92	42,6
2	Птица запеченная	110	9,33	10,9	4,98	155,34	90,9
3	Овощи тушеные Витаминная смесь	180	5,84	8,46	28,40	213,10	76,05
4	Напиток клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
7	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	89,46	24,35
	Итого за прием	879	26,75	27,04	105,77	750,62	258,00
ОБЕД с родительской платой +86 5-11 классы							
1	Суп с бобовыми	275	7,09	10,25	19,56	198,85	15,45
2	Гамбургер	165	16,80	12,54	45,34	361,42	97,75
3	Картофель запеченный	150	5,00	10,60	39,80	274,60	48,05
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,8	2,26	0,46	11,26	58,22	2,00
6	Итого за прием	823	31,20	33,85	125,94	933,21	166,00
Полдник 1-11 льготники							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	7,88	9,16	20,30	195,16	121,7
2	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
3	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,16	9,85	47,04	1,1
4	Пюре фруктовое Фрумка	90	0,00	0,00	8,55	34,20	46,45
5	Итого за прием	490	9,48	9,32	48,68	316,52	172
6							
7							

Фельдшер

Чулякмина Т А