



И.О. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

12.10.23 1 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация					
1	Котлета рыбная "По-волжски"	100	56,45	224,01	
2	Овощи по-деревенски	180	68,69	125,6	
3	Напиток Я-Яшка	200	11,70	104	
4	Фрукты	100	20,41	43,6	
5	Хлеб пшеничный	37,5	1,75	93,76	
6	Хлеб ржано -пшеничный	20	1,00	59,97	
			160,00	650,94	
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83 рубля 5- 11классы					
1	Рыба, запеченная с овощами (треска)	110	98,40	189,5	
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	45,45	246,5	
3	Напиток Я-Яшка	200	11,70	56	
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36	
5	Хлеб ржано -пшеничный	30	2,15	58,22	
6			160,00	662,58	
Обед					
1	Щи со свежей капусты со сметаной	250\15\15	44,60	90,77	
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	138,76	
3	Макароны отварные	180	24,80	273,15	
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56,00	
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	140,64	
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	57,47	
7	Пицца Аппетитная	95	48,45	128,64	
			238,00	980,00	
ПОЛДНИК с родительской доплатой 85 рублей					
1	Колбасные изделия в тесте	50/50	46,15	138,49	
2	Сок	200	27,17	84,00	
3	Фрукты	100	15,00	43,60	
			88,32	266,09	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А.Н.

Генов В

Чулякмина А



Согласовано
И.б. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7
ДОКУМЕНТОВ
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

12.10.23 2 смена

4 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация				
1	Щи со свежей капусты со сметаной	250/15	17,70	202,77
2	Котлета рыбная "По-волжски"	100	56,45	211,07
3	Овощи по-деревенски	180	68,69	150
4	Напиток Я-Яшка	200	11,70	56
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	3,16	48,46
			160,00	780,60
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83 рубля 5- 11классы				
1	Щи со свеж капусты со сметаной	250/10	15,20	200,38
2	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	45,45	246,5
3	Рыба, запеченная с овощами (треска)	100	88,95	175,66
4	Чай с сахаром	200	5,60	89,33
5	Хлеб пшеничный	60	2,80	134,78
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,4
			160,00	889,12
Обед				
1	Щи со свежей капусты со сметаной	250\15\20	44,60	90,77
2	Биточек из говядины	100\5	95,65	138,76
3	Макароны отварные	180	24,80	273,15
4	Кисель из смеси Рябинка	200	18,95	56,00
5	Хлеб пшеничный	50	2,30	140,64
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	57,47
7	Пицца Аппетитная	95	48,45	128,64
			238,00	980,00
ПОЛДНИК с родительской доплатой 85 рублей				
1	Колбасные изделия в тесте	50/50	46,15	138,49
2	Сок	200	27,17	84,00
3	Фрукты	100	15,00	43,60
			88,32	266,09

Зав.производством Администратор:

Товстолуб А.Н.

Генов В.

Фельдшер

Чулякина А.