



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ
 12,11,241 смена
 8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Запеканка из творога с мол.сгуц.	170/15	14,10	13,96	44,25	359,04	122,55
2	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
3	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
5	Фрукты	150	0,4	0,4	9,6	43,6	37,65
6	Итого за прием		18,95	14,96	89,83	569,76	166

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	11,10	12,05	9,04	189,01	129,75
2	Кофейный напиток	200	4,60	9,20	28,00	213,20	16,95
3	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
4	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,26	0,46	11,26	58,22	1,81
5	Крендель сахарный	80	0,40	0,40	9,60	43,60	14,72
6	Итого за прием	583	22,23	22,51	82,60	621,91	165,78

Обед 1-11 льготники

1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/20/20	5,74	8,83	10,62	144,91	59,45
2	Биточек из говядины с маслом сливочным	100/2	9,54	8,49	6,90	142,17	97,3
3	Макаронные изделия отварные	200	5,88	7,06	35,01	227,10	28,55
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	150	0,40	0,40	9,60	43,60	47
8	Итого за прием		27,44	25,67	108,38	774,31	247,75

Зав.производством:

Товстоцуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А



Согласовано:
 Директор МАГУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

12,11,24,2 смена

8 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Обед 5-11 льготники							
1	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200/20/20	5,74	8,83	10,62	144,91	59,45
2	Биточек из говядины с маслом сливочным	100/2	9,54	8,49	6,90	142,17	97,3
3	Макаронные изделия отварные	200	5,88	7,06	35,01	227,10	28,55
4	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,5
5	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
7	Фрукты	150	0,40	0,40	9,60	43,60	47
8	Итого за прием		27,44	25,67	108,38	774,31	247,75

ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/4	5,33	8,62	15,82	162,18	15,95
2	Гуляш (говядина)	50/50	11,10	12,05	9,04	189,01	97,05
3	Рис отварной	180	4,60	5,20	38,00	217,20	37,1
4	Напиток из смеси ягод Я-яшка № 3	200	0,00	0,00	14,00	56,00	11,5
6	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	2,55
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,05
8	Итого за прием	845	28,68	26,96	121,45	843,16	166,2

Полдник 1-11 льготники

1	Продукт йогуртный	100	1,80	3,50	10,80	81,90	44,66
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160/10	8,28	8,65	20,28	192,09	107,35
3	Чай с молоком	200	1,55	1,60	12,33	69,92	12,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,24	14,80	70,64	1,5
5	Итого за прием		11,63	13,99	58,21	414,55	165,71
6							
7							
8							

Зав. производством:

Товстолуб А.Н.

Администратор: Фельдшер

Генов В.И.

Фельдшер

Чулякмина А