

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7



МЕНЮ

12,12,24,1 смена

10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, Г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Котлета рыбная	100	9,68	10,53	5,20	154,29	84,4
2	Рагу из овощей	180	3,64	8,46	21,12	175,18	34
3	Напиток из сухофруктов	200	0,32	0,03	15,68	64,27	7,15
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	1,9
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Фрукты	130	0,52	0,52	12,48	56,68	37,40
	Итого за прием	667,5	18,56	20,14	80,48	577,42	166,00
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Тефтели из говядины	110	10,59	9,64	10,41	170,76	94,85
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,14	5,77	23,76	163,53	28,2
3	Напиток из смеси Тюменский туюсо	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,55
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,15
6	Сырная палочка	55	4,20	7,60	17,60	155,60	20,90
	Итого за прием	605	23,67	23,72	95,37	689,64	166,65
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп молочный с крупой	200	4,80	5,00	13,00	116,20	41,9
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	12,96	26,25	262,04	115,55
3	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	16,95
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Кондитерское изделие	35	1,58	4,20	17,75	115,12	23,8
7	Фрукты	120	0,48	0,48	11,52	52,32	45,85
8	Итого за прием	830	24,02	25,02	114,88	780,78	248,00

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстухин А.Н.

Генов В.Д.

Чулякина А



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ 7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ
 12,12,24,2 смена
 10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, кал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп молочный с крупой	200	4,80	5,00	13,00	116,20	41,9
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	12,96	26,25	262,04	115,55
3	Кофейный напиток	200	1,31	1,60	12,33	68,96	16,95
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,55
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,4
6	Кондитерское изделие	35	1,58	4,20	17,75	115,12	23,8
7	Фрукты	120	0,48	0,48	11,52	52,32	45,85
8	Итого за прием	830	24,02	25,02	114,88	780,78	248,00
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	298	8,42	7,85	23,17	197,01	28,25
2	Тефтели из говядины	110	10,59	9,64	10,41	170,76	94,85
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,14	5,77	23,76	163,53	31,35
4	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,15	0,09	16,38	66,93	7,15
5	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
6	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,71	0,54	13,50	69,70	2,05
7	Итого за прием	904	30,65	24,37	23,17	809,13	166,70
Полдник 1-11 льготники							
1	Хачапури Аджарские	100	9,88	9,52	29,03	241,33	54,8
2	Молоко Агуша	200	2,80	2,50	4,70	52,50	40,04
3	Творожный десерт Чудо	100	3,00	4,00	17,20	116,80	50,82
4	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	20,34
5	Итого за прием		16,08	16,42	60,533	454,23	166
6							
7							

Зав.производством:

Товстолюб А.Н.

Администратор:

Фельдшер

Чулякмина А