

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

столовая 7

МЕНЮ

13,02,25,1 смена

10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, Г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники							
1	Печень по-строгановски	110	8,67	9,31	2,37	127,95	84,9
2	Макаронные изделия отварные	180	5,11	5,94	26,12	178,38	34,35
3	Напиток Клюквенный	200	0,15	0,09	16,38	66,93	19,8
4	Хлеб пшеничный	37,5	2,90	0,30	18,50	88,30	2,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,20	0,24	6,00	30,96	1,00
6	Фрукты	120	0,40	0,40	9,60	43,60	29,90
	Итого за прием	663,5	18,43	16,28	78,97	536,12	172,00
ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Нагетсы из филе птицы	100	9,00	12,32	15,70	209,68	107,35
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5,11	5,94	30,12	194,38	34,35
3	Чай с сахаром	200	0,15	0,09	16,38	66,93	2,75
4	Хлеб пшеничный	45	3,09	0,32	19,72	94,12	2,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Зефир	20	4,20	7,60	17,60	155,60	17,85
	Итого за прием	565	23,05	26,57	107,02	759,41	166,00
ОБЕД 1-11 льготники							
1	Суп-лапша с мясом птицы	249	5,15	6,80	24,15	178,40	59,35
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	13,96	28,25	279,04	125,95
3	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	7,80	99,40	45,3
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Фруктовая лента	15	0,15	0,05	15,15	61,61	23,1
7	Итого за прием	739	26,95	26,59	109,38	784,59	258
8							

Зав.производством:

Товстолуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ 7

Овсянников А. А.

КГ МУТП

"Сияние Севера"

столовая 7

МЕНЮ
13,02,25,2 смена

10 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, кал	Цена, руб
Обед 1-11 льготники и 1-4 классы							
1	Суп-лапша с мясом птицы	249	5,15	6,80	24,15	178,40	59,35
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	10,10	13,96	28,25	279,04	125,95
3	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	7,80	99,40	45,3
4	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,65	117,68	2,75
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,38	48,46	1,55
6	Фруктовая лента	15	0,15	0,05	15,15	61,61	23,1
7	Итого за прием	739	26,95	26,59	109,38	784,59	258
8							
ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы							
1	Суп-лапша Домашняя	257	7,28	8,48	42,32	274,72	17,35
2	Нагетсы из филе птицы	100	9,00	12,36	15,70	210,04	107,35
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,11	5,94	30,12	194,38	34,35
4	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
5	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,72	94,12	2,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,8	2,47	0,50	12,31	63,62	2,00
7	Итого за прием	810	27,00	27,60	130,15	877,00	166,00
Полдник 1-11 льготники							
1	Пицца Традиционная	125	3,95	4,47	23,85	151,43	90,65
2	Кисель Витошка	200	0,00	0,00	14,00	56,00	20,5
3	Молочный коктейль Топтыжка	200	5,60	6,40	18,60	154,40	60,85
4	Итого за прием	525	9,55	10,87	56,45	361,83	172
5							
6							
7							

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстолуб А.Н.

Чулякмина А