



СОШ №7
Овстипков А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

13.10.23 1 смена
5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК I- 4 КЛАСС дотация				
1	Продукт Йогуртовый	100	42,56	63,7
2	Плов по-узбекски	50/150	108,95	338,1
4	Хлеб пшеничный	37,5	1,49	88,3
5	Чай с сахаром с лимоном	200	6,00	16
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	43,6
			160,00	549,70
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83 рубля 5-11классы				
1	Наггетсы из филе птицы	120	94,95	203,71
2	Пюре картофельное	200	30,55	155,71
3	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	58,22
6	Рогалик с повидлом	90	18,75	112,49
7			160,00	698,49

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250/25/25	68,60	129,8
2	Шницель из говядины	100/5	95,65	300,68
4	Пюре картофельное	200	30,55	155,71
5	Напиток Витошка	200	14,40	74,4
7	Хлеб пшеничный	60	2,30	140,64
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,25	57,47
9	Фрукты	100	25,25	43,60
			238,00	900,20
ПОЛДНИК с родительской доплатой 85 рублей				
1	Молочный коктейль топтыжка	200	46,13	52,80
2	Барни	30	28,73	206,80
3	Фрукты	100	10,14	45,50
			85,00	305,10

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстополов Н

Генов И

Чулякмина А



КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая 7

МЕНЮ

13.10.23 2 смена

5 День

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб. коп.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация				
1	Борщ с капустой и картофелем	250/15/10	43,35	268,28
2	Плов по-узбекски	50/150	108,95	338,1
4	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,36
5	Чай с сахаром	200	3,30	54,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	48,46
			160,00	821,60
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83 рубля 5- 11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем	250/10	16,45	216,58
2	Наггетсы из филе птицы	110	87,03	187,44
3	Пюре картофельное	180	27,50	139,72
4	Напиток Я-Яшка	200	11,95	56
5	Хлеб пшеничный	60	2,92	134,78
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00	77,40
7	Рогалик с повидлом	75	12,15	112,49
8			160,00	924,41
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250/25/25	68,60	129,8
2	Шницель из говядины	100/5	95,65	300,68
4	Пюре картофельное	200	30,55	155,71
5	Напиток Витошка	200	14,40	74,4
7	Хлеб пшеничный	60	2,30	140,64
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,25	57,47
9	Фрукты	100	25,25	43,60
			238,00	900,20
ПОЛДНИК с родительской доплатой 85 рублей				
1	Молочный коктейль топтыжка	200	46,13	52,80
2	Барни	30	28,73	206,80
3	Фрукты	100	10,14	45,50
			85,00	305,10

Зав. производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстухин А. П.

Генов В.

Чулякмина А.