

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

13,12,24,1 смена

11 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|--|---|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Котлета Домашняя с маслом сливочным | 104 | 6,94 | 9,55 | 7,33 | 143,03 | 86 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 4,43 | 6,77 | 29,47 | 196,53 | 38,75 |
| 3 | Напиток кисломолочный | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,02 | 89,46 | 38,15 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 38,5 | 2,98 | 0,31 | 19,00 | 90,71 | 1,95 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | 1,15 |
| 6 | Итого за прием | 522,5 | 21,07 | 21,43 | 70,32 | 558,43 | 166,00 |
| ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Филе птицы, запеченное с сыром | 100 | 11,49 | 14,75 | 23,77 | 273,79 | 107,8 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 4,43 | 6,77 | 29,47 | 196,53 | 38,75 |
| 3 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 | 200 | 0,13 | 0,11 | 12,22 | 50,39 | 11,5 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,09 | 0,32 | 19,70 | 94,04 | 2 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,88 | 0,38 | 9,40 | 48,54 | 1,7 |
| 6 | Итого за прием | 550 | 21,02 | 22,33 | 94,56 | 663,29 | 161,75 |
| ОБЕД 1-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной | 220 | 4,24 | 6,72 | 5,92 | 101,12 | 32,15 |
| 2 | Печень по-строгановски | 110 | 8,67 | 9,31 | 5,85 | 141,87 | 75,2 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,14 | 5,77 | 23,76 | 163,53 | 28,2 |
| 4 | Напиток Тюменский туюсок | 200 | 0,15 | 0,09 | 16,38 | 66,93 | 19,55 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | 117,68 | 2,55 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | 1,4 |
| 7 | Топтыжка | 200 | 5,60 | 6,40 | 18,60 | 154,40 | 55,35 |
| 8 | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 33,60 |
| 9 | Итого за прием | 1085 | 28,95 | 29,47 | 114,14 | 837,59 | 248,00 |

Зав.производством:

Товстучуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7



Меню
 13,12,24,2 смена

11, день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|---|---|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| Обед 1-11 льготники и 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной | 220 | 4,24 | 6,72 | 5,92 | 101,12 | 32,15 |
| 2 | Печень по-строгановски | 110 | 8,67 | 9,31 | 5,85 | 141,87 | 75,2 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,14 | 5,77 | 23,76 | 163,53 | 28,2 |
| 4 | Напиток Тюменский туесок | 200 | 0,15 | 0,09 | 16,38 | 66,93 | 19,55 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | 117,68 | 2,55 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | 1,4 |
| 7 | Топтыжка | 200 | 5,60 | 6,40 | 18,60 | 154,40 | 55,35 |
| | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 33,60 |
| | Итого за прием | 1085 | 28,95 | 29,47 | 114,14 | 837,59 | 248,00 |
| ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 6,67 | 10,23 | 22,34 | 208,11 | 13,95 |
| 2 | Филе птицы, запеченное с сыром | 100 | 11,49 | 14,75 | 23,77 | 273,79 | 107,8 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 4,43 | 6,77 | 29,47 | 196,53 | 38,75 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,05 | 0,00 | 12,22 | 49,08 | 2,75 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,09 | 0,32 | 19,72 | 94,12 | 2 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | 1,70 |
| 7 | Итого за прием | 800 | 27,99 | 32,53 | 118,78 | 879,85 | 166,95 |
| Полдник 1-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Котлета Домашняя | 120 | 8,25 | 8,56 | 8,48 | 220,94 | 91,95 |
| 2 | Салат мясной | 100 | 1,34 | 2,69 | 4,43 | 47,29 | 50,3 |
| 3 | Напиток Тюменский туесок | 200 | 0,15 | 0,09 | 16,38 | 66,93 | 19,55 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,32 | 0,24 | 14,80 | 70,64 | 1,5 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | 1,15 |
| 6 | Итого за прием | | 13,56 | 11,88 | 51,59 | 444,50 | 164,45 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякина А