

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.

ООО  
"Сияние Севера"  
Столовая №7

## МЕНЮ

14.05.25 1 смена

9 день

| № п/п                                                | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ             | Выход (г)  | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | ЭЦ, ккал      | Цена,<br>руб  |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники</b>           |                                         |            |              |              |                 |               |               |
| 1                                                    | Каша рисовая молочная                   | 200        | 4,16         | 6,52         | 32,18           | 204,04        | 49,75         |
| 2                                                    | Запеканка из творога со сгущ<br>молоком | 122        | 5,41         | 5,22         | 16,67           | 135,30        | 75,75         |
| 3                                                    | Кисломолочный продукт                   | 180        | 5,22         | 4,50         | 7,02            | 89,46         | 40,75         |
| 4                                                    | Хлеб пшеничный                          | 33         | 2,55         | 0,22         | 15,60           | 74,58         | 1,8           |
| 5                                                    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20         | 1,50         | 0,30         | 7,50            | 38,70         | 1,20          |
| 6                                                    | Чай с сахаром                           | 200        | 0,05         |              | 4,99            | 20,16         | 2,75          |
|                                                      | <b>Итого за прием</b>                   | <b>555</b> | <b>18,89</b> | <b>16,76</b> | <b>83,96</b>    | <b>562,24</b> | <b>172,00</b> |
| <b>Завтрак с родительской платой +89 5-11 классы</b> |                                         |            |              |              |                 |               |               |
| 1                                                    | Гамбургер                               | 175        | 16,80        | 12,54        | 45,34           | 361,42        | 108,25        |
| 2                                                    | Картофель запеченный                    | 180        | 5,00         | 10,60        | 39,80           | 274,60        | 52,35         |
| 3                                                    | Напиток Я-Яшка                          | 200        | 0,05         | 0,00         | 9,98            | 54,40         | 11,4          |
| 4                                                    | <b>Итого за прием</b>                   | <b>555</b> | <b>21,85</b> | <b>23,14</b> | <b>95,12</b>    | <b>690,42</b> | <b>172</b>    |
| <b>ОБЕД 1-11 льготники</b>                           |                                         |            |              |              |                 |               |               |
| 1                                                    | Суп с бобовыми и мясом                  | 214        | 5,28         | 6,41         | 12,38           | 105,92        | 43,05         |
| 2                                                    | Птица запеченная                        | 110        | 9,33         | 10,9         | 4,98            | 155,34        | 90,9          |
| 3                                                    | Овощи тушеные Витаминная смесь          | 180        | 5,84         | 8,46         | 28,40           | 213,10        | 76,05         |
| 4                                                    | Напиток клюквенный                      | 200        | 0,15         | 0,09         | 16,88           | 66,93         | 19,8          |
| 5                                                    | Хлеб пшеничный                          | 50         | 3,87         | 0,40         | 24,65           | 117,68        | 2,75          |
| 6                                                    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 1,88         | 0,38         | 9,38            | 48,46         | 1,55          |
| 7                                                    | Фрукты                                  | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,60            | 89,46         | 23,9          |
|                                                      | <b>Итого за прием</b>                   | <b>879</b> | <b>26,75</b> | <b>27,04</b> | <b>105,77</b>   | <b>750,62</b> | <b>258,00</b> |

Зав.производством:

Волков Д.А.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чудякина Т.А.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №7

Овсянников А. А.

ООО

"Сияние Севера"

Столовая №7

## МЕНЮ

14.05.25 2 смена

9 день

| № п/п                                             | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ               | Выход (г)  | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г | ЭЦ, ккал      | Цена,<br>руб  |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| <b>Обед 1-11 льготники и 1-4 классы</b>           |                                           |            |              |              |                 |               |               |
| 1                                                 | Суп с бобовыми и мясом                    | 214        | 5,28         | 6,41         | 12,38           | 105,92        | 43,05         |
| 2                                                 | Птица запеченная                          | 110        | 9,33         | 10,9         | 4,98            | 155,34        | 90,9          |
| 3                                                 | Овощи тушеные Витаминная смесь            | 180        | 5,84         | 8,46         | 20,40           | 213,10        | 76,05         |
| 4                                                 | Напиток клюквенный                        | 200        | 0,15         | 0,09         | 16,38           | 66,93         | 19,8          |
| 5                                                 | Хлеб пшеничный                            | 50         | 3,87         | 0,40         | 24,65           | 117,68        | 2,75          |
| 6                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25         | 1,88         | 0,38         | 9,38            | 48,46         | 1,55          |
| 7                                                 | Фрукты                                    | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,60            | 89,46         | 23,9          |
|                                                   | <b>Итого за прием</b>                     | <b>879</b> | <b>26,75</b> | <b>27,04</b> | <b>105,77</b>   | <b>750,62</b> | <b>258,00</b> |
| <b>ОБЕД с родительской платой +89 5-11 классы</b> |                                           |            |              |              |                 |               |               |
| 1                                                 | Суп с бобовыми                            | 275        | 7,09         | 10,25        | 19,56           | 198,85        | 14,3          |
| 2                                                 | Гамбургер                                 | 175        | 16,80        | 12,54        | 45,34           | 361,42        | 108,25        |
| 3                                                 | Картофель запеченный                      | 150        | 5,00         | 10,60        | 39,80           | 274,60        | 44,7          |
| 4                                                 | Чай с сахаром                             | 200        | 0,05         | 0,00         | 9,98            | 40,12         | 2,75          |
| 5                                                 | Хлеб ржано-пшеничный                      | 32,8       | 2,26         | 0,46         | 11,26           | 58,22         | 2,00          |
| 6                                                 | <b>Итого за прием</b>                     | <b>833</b> | <b>31,20</b> | <b>33,85</b> | <b>125,94</b>   | <b>933,21</b> | <b>172,00</b> |
| <b>Полдник 1-11 льготники</b>                     |                                           |            |              |              |                 |               |               |
| 1                                                 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180        | 7,88         | 9,16         | 20,30           | 195,16        | 121,67        |
| 2                                                 | Чай с сахаром                             | 200        | 0,05         | 0,00         | 9,98            | 40,12         | 2,75          |
| 3                                                 | Хлеб пшеничный                            | 20         | 1,55         | 0,16         | 9,85            | 47,04         | 1,1           |
| 4                                                 | Пюре фруктовое Фрукта                     | 90         | 0,00         | 0,00         | 8,55            | 34,20         | 46,48         |
| 5                                                 | <b>Итого за прием</b>                     | <b>490</b> | <b>9,48</b>  | <b>9,32</b>  | <b>48,68</b>    | <b>316,52</b> | <b>172</b>    |
| 6                                                 |                                           |            |              |              |                 |               |               |
| 7                                                 |                                           |            |              |              |                 |               |               |

Зав. производством:

Волков Д.А.

Администратор

Генов В.А.

Фельдшер

Чудякина Т.А.