



Согласовано
 Директор МОАУ СОШ №7
 Опсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

14.10.23

6 день

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 100% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК 9-11 Классы					
1	Котлета Домашняя	100/4	74,50	405,49	
3	Овощи по- деревенски	180	68,69	56	
4	Напиток из плодов шиповника	200	13,15	93,52	
6	Хлеб пшеничный	37,5	2,66	88,3	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	38,70	
			160,00	682,01	
ЗАВТРАК с родительской доплатой +83 рубля 9- 11классы					
1	Пельмени промышленного производства	200/25	124,05	327,09	
2	Напиток из плодов шиповника	200	13,15	80	
3	Хлеб пшеничный	50	2,30	112,3	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	57,47	
5	Фрукты	100	19,00	130	
6			160,00	706,86	
7					
Обед					
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25/25	73	239,54	
2	Котлета рыбная «По-волжски»	100/8	74,3	161	
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95	56	
4	Хлеб ржано -пшеничный	40	2	93,76	
5	Хлеб пшеничный	60	2,8	43,6	
6	Молочный напиток Топтыжка	200	46,13	71,7	
7	Напиток Я-Ялика	200	11,60	56	
			238,00	721,60	

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А. Н.

Генов В. Л.

Чулякмина А.