

Согласовано:  
И. о. ДИРЕКТОРА МАОУ СОШ №7  
Овсянников А. А.



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

### МЕНЮ

14 12 23 1 смена

4 день

| № п/п                                      | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ         | Выход (г) | Цена 100% руб.коп. | Энергетическая ценность, ккал |  |
|--|-------------------------------------|-----------|--------------------|-------------------------------|--|
| <b>ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация</b>          |                                     |           |                    |                               |  |
| 1  | Котлета рыбная "По-волжски"         | 100       | 56,45              | 224,01                        |  |
| 2  | Овощи по-деревенски                 | 180       | 68,69              | 125,6                         |  |
| 3  | Напиток Я-Яшка                      | 200       | 11,60              | 104                           |  |
| 4  | Фрукты                              | 100       | 20,41              | 43,6                          |  |
| 5  | Хлеб пшеничный                      | 37,5      | 1,75               | 93,76                         |  |
| 6  | Хлеб ржано -пшеничный               | 20        | 1,00               | 59,97                         |  |
|  |                                     |           | <b>159,90</b>      | <b>650,94</b>                 |  |
| <b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b> |                                     |           |                    |                               |  |
| 1  | Рыба, запеченная с овощами (треска) | 110       | 98,40              | 189,5                         |  |
| 2  | Овощи тушеные Гавайская смесь       | 200       | 45,45              | 246,5                         |  |
| 3  | Напиток Я-Яшка                      | 200       | 11,60              | 56                            |  |
| 4  | Хлеб пшеничный                      | 50        | 2,30               | 112,36                        |  |
| 5  | Хлеб ржано -пшеничный               | 30        | 1,50               | 58,22                         |  |
| 6  |                                     |           | <b>159,25</b>      | <b>662,58</b>                 |  |
| <b>Обед</b>                                |                                     |           |                    |                               |  |
| 1  | Щи со свежей капусты со сметаной    | 235\15\15 | 44,80              | 90,77                         |  |
| 2  | Биточек из говядины                 | 100\5     | 95,65              | 138,76                        |  |
| 3  | Макаронь отварные                   | 180       | 24,80              | 273,15                        |  |
| 4  | Кисель из смеси Рябинка             | 200       | 18,95              | 56,00                         |  |
| 5  | Хлеб пшеничный                      | 60        | 2,80               | 140,64                        |  |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный                | 35        | 2,00               | 57,47                         |  |
| 7  | Пицца Аппетитная                    | 95        | 48,45              | 128,64                        |  |
|  |                                     |           | <b>237,45</b>      | <b>980,00</b>                 |  |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товсточуб А Н

Генов В

Чулякмина А

Согласовано:

И. О. ДИРЕКТОРА МАГУ СОШ №7  
Овсянников А. А.



КГ МУТП  
"Сияние Севера"  
Столовая 7

### МЕНЮ

14-12-23- 2 смена

4 день

| № п/п                                      | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ         | Выход (г) | Цена 100% руб. коп. | Энергетическая ценность, ккал |  |
|--|-------------------------------------|-----------|---------------------|-------------------------------|--|
| <b>ЗАВТРАК 1- 4 КЛАСС дотация</b>          |                                     |           |                     |                               |  |
| 1  | Щи со свежей капусты со сметаной    | 250/15    | 17,85               | 202,77                        |  |
| 2  | Котлета рыбная "По-волжски"         | 100       | 56,45               | 211,07                        |  |
| 3  | Овощи по-деревенски                 | 180       | 68,69               | 150                           |  |
| 4  | Напиток Я-Яшка                      | 200       | 11,60               | 56                            |  |
| 5  | Хлеб пшеничный                      | 50        | 2,30                | 112,36                        |  |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный                | 25        | 1,25                | 48,46                         |  |
|  |                                     |           | <b>158,14</b>       | <b>780,60</b>                 |  |
| <b>ЗАВТРАК с родительской доплатой +83</b> |                                     |           |                     |                               |  |
| 1  | Щи со свеж капусты со сметаной      | 250/10    | 15,40               | 200,38                        |  |
| 2  | Овощи тушеные Гавайская смесь       | 180       | 45,45               | 246,5                         |  |
| 3  | Рыба, запеченная с овощами (треска) | 100       | 88,95               | 175,66                        |  |
| 4  | Чай с сахаром                       | 200       | 3,30                | 89,33                         |  |
| 5  | Хлеб пшеничный                      | 60        | 2,80                | 134,78                        |  |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный                | 40        | 2,00                | 77,4                          |  |
|  |                                     |           | <b>157,90</b>       | <b>889,12</b>                 |  |
| <b>Обед</b>                                |                                     |           |                     |                               |  |
| 1  | Щи со свежей капусты со сметаной    | 235\15\15 | 44,80               | 90,77                         |  |
| 2  | Биточек из говядины                 | 100\5     | 95,65               | 138,76                        |  |
| 3  | Макароны отварные                   | 180       | 24,80               | 273,15                        |  |
| 4  | Кисель из смеси Рябинка             | 200       | 18,95               | 56,00                         |  |
| 5  | Хлеб пшеничный                      | 60        | 2,80                | 140,64                        |  |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный                | 35        | 2,00                | 57,47                         |  |
| 7  | Аппетитная                          | 95        | 48,45               | 128,64                        |  |
|  |                                     |           | <b>237,45</b>       | <b>980,00</b>                 |  |

Зав.производства Администратор:

Товсточуб А. Н.

Генов В.

Фельдшер

Чулякмина А.