



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 7

МЕНЮ

14,12,24,1 смена
12 день

0	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
---	-----------------------------	-----------	----------	---------	-------------	----------	-----------

Завтрак 9-11 льготники

1	Пельмени отварные с маслом сливочным	220	16,25	18,48	41,40	235,62	125,55
2	Напиток из смеси Я-Яшка № 1	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,9
3	Хлеб пшеничный	50	3,87	0,40	24,70	117,88	2,55
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,26	0,46	11,26	58,22	1,7
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	24,3
6	Итого за прием	600	22,91	19,85	99,18	505,71	166

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Салат из свеклы с сыром	100	3,40	4,40	6,60	79,60	33,3
2	Плов с говядиной	205	11,47	14,70	42,87	349,66	122,05
3	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
4	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2
5	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,40	48,54	1,4
6	Итого за прием	570	19,84	19,80	92,57	627,84	165,9
7							

Обед 9-11 льготники

1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	285	5,20	8,25	7,26	124,09	67,25
2	Биточки из говядины	120	11,44	12,18	8,29	188,54	113,16
3	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	4,92	7,52	43,85	262,76	55,1
4	Хлеб пшеничный	60	4,64	0,48	29,58	141,20	3,05
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,01	0,61	15,01	77,57	2,25
6	Напиток из сухофруктов	200	0,00	0,00	14,00	56,00	7,15
7	Итого за прием	905	29,21	29,04	117,99	850,16	247,96
8							

Зав.производством:

Говсточуб А.Н.

Администратор: Фельдшер

Генов В.Я.

Чулякмина А