

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.



КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ
 14,11,24,1 смена

10 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, Г | Жиры, г | Углевод ы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|--|--|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 3,72 | 7,73 | 6,40 | 110,02 | 33,3 |
| 2 | Печень по-строгановски | 50/50 | 8,40 | 7,73 | 5,50 | 125,16 | 68,35 |
| 3 | Пюре картофельное | 200 | 4,43 | 6,77 | 29,47 | 196,50 | 43,05 |
| 4 | Напиток из смеси Тюменский туюсо | 200 | 0,15 | 0,09 | 16,38 | 66,93 | 19,55 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 | 1,50 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | 1,15 |
| | Итого за прием | | 21,10 | 22,92 | 83,74 | 625,62 | 166,90 |
| ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Тефтели с томатным соусом | 90/20 | 10,59 | 9,64 | 5,41 | 150,76 | 94,85 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,50 | 12,10 | 29,90 | 246,50 | 28,2 |
| 3 | Напиток из смеси Тюменский туюсо | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 19,55 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,09 | 0,32 | 19,72 | 94,12 | 2 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | 1,15 |
| 6 | Сырная палочка | 55 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 20,90 |
| | Итого за прием | 625 | 20,08 | 22,76 | 86,13 | 629,68 | 166,65 |
| ОБЕД 1-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Салат "Удинский " | 100 | 1,40 | 1,10 | 12,30 | 64,70 | 51,25 |
| 2 | Рассольник Домашний с мясом и сметаной | 200/15/22 | 3,23 | 7,68 | 10,57 | 124,32 | 57,2 |
| 3 | Тефтели из говядины (2 вариант) | 90/20 | 10,59 | 9,64 | 15,41 | 190,76 | 94,85 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,60 | 8,41 | 30,40 | 215,69 | 28,2 |
| 5 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1 | 200 | 0,13 | 0,11 | 12,22 | 50,39 | 11,9 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | 117,68 | 3,05 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | 1,4 |
| 8 | Итого за прием | | 25,70 | 27,72 | 114,93 | 812,00 | 247,85 |

Зав.производством:

Товсточуб А.П.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ 7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ
 14,11,24,2 смена
 10 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | ЭЦ, кал | Цена, руб |
|---|--|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| Обед 1-11 льготники и 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Салат "Удинский " | 100 | 1,40 | 1,10 | 12,30 | 64,70 | 51,25 |
| 2 | Рассольник Домашний с мясом и сметаной | 200/15/22 | 3,23 | 7,68 | 10,57 | 124,32 | 57,2 |
| 3 | Тефтели из говядины (2 вариант) | 90/20 | 10,59 | 9,64 | 15,41 | 190,76 | 94,85 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,60 | 8,41 | 30,40 | 215,69 | 28,2 |
| 5 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1 | 200 | 0,13 | 0,11 | 12,22 | 50,39 | 11,9 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | 117,68 | 3,05 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | 1,4 |
| 8 | Итого за прием | | 25,70 | 27,72 | 114,93 | 812,00 | 247,85 |
| ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Рассольник Домашний со сметаной | 250/10 | 9,15 | 12,68 | 20,77 | 233,80 | 26,95 |
| 2 | Тефтели с томатным соусом | 100/20 | 9,59 | 11,64 | 5,41 | 164,76 | 94,85 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,50 | 5,10 | 34,90 | 203,50 | 31,35 |
| 4 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 7,15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,64 | 0,48 | 29,58 | 141,20 | 3,05 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,01 | 0,61 | 15,01 | 77,57 | 2,05 |
| 7 | Итого за прием | 888 | 30,89 | 30,51 | 119,67 | 876,83 | 165,40 |
| Полдник 1-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Хачапури Аджарские | 100 | 9,88 | 9,52 | 29,03 | 241,33 | 54,8 |
| 2 | Молоко Агуша | 200 | 2,80 | 2,50 | 4,70 | 52,50 | 40,04 |
| 3 | Творожный десерт Чудо | 100 | 3,00 | 4,00 | 17,20 | 116,80 | 50,82 |
| 4 | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 20,34 |
| 5 | Итого за прием | | 16,08 | 16,42 | 60,533 | 454,23 | 166 |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Фельдшер

Чулякмина А