



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
Столовая № 7

МЕНЮ

15,03,25,1 смена

12 день

0	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
---	-----------------------------	-----------	----------	---------	-------------	----------	-----------

Завтрак 9-11 льготники

1	Котлета городская	100	7,95	9,59	3,33	131,43	91,75
2	Овощи тушеные смесь Гавайская	180	5,84	8,46	38,40	253,10	50,15
3	Чай с сахаром	200	0,05	0,00	9,98	40,12	2,75
4	Хлеб пшеничный	40	1,81	0,36	9,00	46,48	2,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	0,30	7,50	38,70	1,2
6	Фрукты	120	0,40	0,40	9,60	43,60	23,95
	Итого за прием	660	17,55	19,11	77,81	553,43	172

ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы

1	Плов с говядиной	200	13,27	17,36	39,59	367,68	125,85
2	Напиток из смеси Я-Яшка № 3	200	0,13	0,11	12,22	50,39	11,4
3	Хлеб пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,2
4	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,88	0,38	9,40	48,54	1,55
5	Фрукты	100	0,40	0,40	9,60	43,60	25
6	Итого за прием	565	18,77	18,57	90,51	604	166
7							

Обед 9-11 льготники

1	Суп фасолевый с мясом	265	7,02	11,20	15,80	192,08	68,3
2	Жаркое по-домашнему	200	13,16	15,10	20,10	268,94	125
3	Напиток Я-Яшка №1	200	0,32	0,14	14,46	60,38	11,8
4	Хлеб пшеничный	70	5,40	0,56	34,51	164,68	3,85
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,09	0,32	19,70	94,04	2,45
6	Кондитерское изделие	28	1,68	4,08	15,08	103,76	12,6
7	Фрукты	150	0,80	0,80	14,40	68,00	34
8	Итого за прием	953	31,47	32,20	134,05	951,88	258

Зав.производством:

Администратор: Фельдшер

Товстолуб А.Н.

Генов В.Д.

Чулякина А