Согласовано:
Директор Средняя школа 7
Наливайкина Т А

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

МЕНЮ

10 день

15 09 22

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ	Выход (г)	Цена 60% руб.коп.	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС						
1	Огурец консервированный	60	32,65	39,49			
2	Плов	50/150	93,60	223,91			
3	Напиток яблочный	200	9,65	167,73			
4	Хлеб пшеничный	70	4,10	93,52			
6			140,00	563,82			
	ЗАВТРАК с родительской доплатой +45						
1	Рыба запеченная с сыром	110	58,15	**223,96**			
2	Рис отварной	200	28,85	150,78			
3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,95	56			
4	Хлеб пшеничный	40	2,25	93,52			
5	Булочка Дорожная	85	14,80	81,56			
6			110,00	605,77			
7							
	Завтрак дотация 5-11 кл						
2	Каша молочная пшеничная	210/4	49	414,73			
3	Чай с молоком	200	13	**56**			
4	Хлеб пшеничный	60	3	**116,9**			
5			65	**587,63**			
6							
7							
8							
	ОБЕД льготной категории						
1	Солянка Домашняя со сметаной	250/30	65,95	179,96			
2	Рыба запеченная с сыром	120	63,40	251,85			
3	Напиток из шиповника	200	16,55	56			
4	Пюре картофельное	200	28,4	161			
5	Хлеб ржаной	40	2,35	93,52			
6	Хлеб пшеничный	60	3,4	108			
7	Булочка Фантазия	120	29,95	128,64			
			210,00				

Зав.производством: Товсточуб А Н

Администратор: Генов В Л

Фельдшер Чулякмина А