



Согласовано:
 Директор МАОУ Средняя школа 7
 Наливайкина Т А

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 Столовая 7

МЕНЮ

15-09-23 2 смена

По 5 дню циклического меню

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Цена 100% руб. коп. | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------------------------|-----------|---------------------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК 1 - 4 КЛАСС | | | | |
| 1 | Борщ с кап картоф с и сметт | 250/15 | 44,00 | 17 |
| 2 | Плов по узбекски | 50/150 | 108,95 | 458,49 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,30 | 93,52 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 3,30 | 56 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | 48 |
| | | | 160,00 | 139,72 |
| ЗАВТРАК с родительской доплатой 83 р | | | | |
| 1 | Борщ с кап со смет | 250/15 | 16,57 | 491,79 |
| 2 | Нагетсы изфиле курицы | 110 | 87,03 | 56 |
| 4 | Пюре картоф | 180 | 27,50 | 93,52 |
| 5 | Напиток из смеси Я Яшка | 200 | 11,95 | 56 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 2,80 | 112,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,00 | 48,00 |
| | Рогалик с повидлом | 75 | 12,15 | |
| 1 | Борщ с кап картоф с и сметт | 250\20\20 | 68,60 | 129,8 |
| 2 | Шницель из говядины | 100/5 | 95,75 | 300,68 |
| 4 | Пюре картофельное | 200 | 32,20 | 161 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 200 | 8,75 | 56 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 2,60 | 140,64 |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,85 | 57,47 |
| 9 | Фрукты | 100 | 29,25 | 43,60 |
| | | | 238,00 | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |

Зав.производством:

Администратор:

Фельдшер

Товстучуб А И

Генов В

Чулякина А