



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №7
 Овсянников А. А.

КГ МУТП
 "Сияние Севера"
 столовая 7

МЕНЮ

15,11,241 смена

11 день

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|--|---|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| Завтрак 1- 4 класс и 5-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 40/30 | 7,54 | 5,56 | 14,76 | 139,24 | 54,55 |
| 2 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным | 195/5 | 4,65 | 7,30 | 31,42 | 209,97 | 35,5 |
| 3 | Какао Витошка с 13 витаминами | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,16 | 144,14 | 31,65 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | 1,15 |
| 5 | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 | 42,85 |
| 6 | Итого за прием | | 17,99 | 16,66 | 88,44 | 575,65 | 165,70 |
| ЗАВТРАК с родительской доплатой +86 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | мол коктейль Топтыжка | 200 | 11,49 | 17,75 | 18,77 | 280,79 | 55,35 |
| 2 | Каша мол Дружба | 200,5 | 4,50 | 3,77 | 26,09 | 156,29 | 36,25 |
| 3 | Какао Витошка с 13 витаминами | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 31,65 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,70 | 117,88 | 2,55 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | 1,7 |
| 6 | Фрукты Мандарины | 100 | 43,60 | 22,38 | 94,82 | 669,18 | 39,00 |
| | | | | | | | 166,50 |
| ОБЕД 1-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы | 200/32 | 6,29 | 6,88 | 18,77 | 162,16 | 40,3 |
| 2 | Азу из говядины | 60/140 | 11,62 | 11,92 | 19,46 | 231,60 | 135,95 |
| 3 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 | 200 | 0,13 | 0,11 | 12,22 | 50,39 | 11,5 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | 117,68 | 3,05 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | 1,4 |
| 6 | Эчпочмак | 95 | 3,20 | 7,15 | 27,60 | 187,55 | 55,05 |
| 7 | Итого за прием | | 26,99 | 26,84 | 112,08 | 797,84 | 247,25 |

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №7
Овсянников А. А.

КГ МУТП
"Сияние Севера"
столовая 7

Меню
15,11,24,2 смена

2 смена

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД И ИЗДЕЛИЙ | Выход (г) | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|---|----------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| Обед 1-11 льготники и 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Суп-лапша Домашняя с мясом птицы | 200/32 | 6,29 | 6,88 | 18,77 | 162,16 | 40,3 |
| 2 | Азу из говядины | 60/140 | 11,62 | 11,92 | 19,46 | 231,60 | 135,95 |
| 3 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3 | 200 | 0,13 | 0,11 | 12,22 | 50,39 | 11,5 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,87 | 0,40 | 24,65 | 117,68 | 3,05 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 | 1,4 |
| 6 | Эчпочмак | 95 | 3,20 | 7,15 | 27,60 | 187,55 | 55,05 |
| 7 | Итого за прием | | 26,99 | 26,84 | 112,08 | 797,84 | 247,25 |
| ОБЕД с родительской доплатой +86 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Суп-лапша Домашняя | 250 | 4,15 | 7,68 | 18,77 | 160,80 | 8,15 |
| 2 | Филе птицы, запеченное с сыром | 100 | 15,49 | 18,75 | 33,77 | 365,79 | 113,8 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 4,50 | 3,77 | 26,09 | 156,29 | 38,75 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 | 2,75 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,09 | 0,32 | 19,72 | 94,12 | 2 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 | 1,70 |
| 7 | Итого за прием | 806 | 29,49 | 30,98 | 123,61 | 891,22 | 167,15 |
| Полдник 1-11 льготники | | | | | | | |
| 1 | Котлета Домашняя | 120 | 8,25 | 8,56 | 8,48 | 220,94 | 91,95 |
| 2 | Салат мясной | 100 | 1,34 | 2,69 | 4,43 | 47,29 | 50,3 |
| 3 | Напиток Тюменский туюсок | 200 | 0,15 | 0,09 | 16,38 | 66,93 | 19,55 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,32 | 0,24 | 14,80 | 70,64 | 1,5 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 | 1,15 |
| 6 | Итого за прием | | 13,56 | 11,88 | 51,59 | 444,50 | 164,45 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством:

Товсточуб А.Н.

Администратор:

Генов В.Л.

Фельдшер

Чулякмина А